

**ENCUESTA DOMICILIARIA SOBRE  
ALCOHOL Y DROGAS  
EN LA COMUNIDAD DE MADRID  
AÑO 2009/10**

**Informe de Resultados**

**Agencia Antidroga  
de la Comunidad de Madrid**

---

## ÍNDICE

	<i>Págs.</i>
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	3
<b>OBJETIVO</b> .....	3
<b>METODOLOGÍA</b> .....	3
1.    Ámbito .....	3
2.    Tamaño de la muestra.....	4
3.    Procedimiento de muestreo.....	4
4.    Fechas de recogida de la información .....	4
<b>RESULTADOS</b> .....	5
1.    Datos Generales .....	5
2.    Prevalencia de Consumo de sustancias psicoactivas .....	7
2.1    Prevalencia de Consumo .....	7
2.2    Distribución por sexo .....	8
2.3    Distribución por edad.....	9
2.4.    Edad de inicio .....	11
3.    Evolución temporal de las prevalencias de consumo y de la edad de inicio. Comparación con los datos a nivel nacional.....	14
4.    Consumo de Tabaco .....	17
5.    Consumo de Alcohol .....	23
6.    Consumo de Cannabis .....	34
7.    Consumo de Cocaína.....	38
8.    Consumo de Éxtasis.....	43
9.    Consumo de Anfetaminas o Speed .....	47
10..  Consumo de Alucinógenos.....	51
11.    Consumo de Heroína .....	54
12.    Consumo de Inhalables Volátiles .....	57
13.    Consumo de Tranquilizantes sin receta.....	59
14.    Consumo de Somníferos sin receta .....	61
15.    Percepción del Riesgo.....	63
16.    Disponibilidad .....	66
17.    Importancia atribuida a las drogas ilegales.....	68
18.    Frecuencia ante diferentes situaciones .....	69
19.    Opinión sobre las actuaciones para resolver el problema de las Drogas Ilegales .....	71
<b>CONCLUSIONES DE LA ENCUESTA</b> .....	73

## **INTRODUCCIÓN**

La Agencia Antidroga, a través del Servicio de Evaluación e Investigación, analiza a información sobre el consumo de drogas en la Comunidad de Madrid, mediante los Sistemas de Información de que dispone y realizando las Encuestas poblacionales generales y específicas que permitan la identificación de los perfiles de consumo de drogas y los problemas emergentes.

La Comunidad de Madrid participa en la realización de la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) con carácter bienal, promovida por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, que explora el consumo de drogas entre la población general entre 15 y 64 años residente en hogares familiares.

A continuación se resumen la metodología, y los principales resultados de la encuesta del 2009-2010, que junto a la serie temporal de la que disponemos, nos permite analizar la evolución y las características del consumo de alcohol, tabaco, y otras drogas psicoactivas en Madrid.

## **OBJETIVO**

Conocer los comportamientos y actitudes de la población ante el alcohol y drogas, con el fin de adecuar las estrategias de prevención y de atención a la realidad de la población madrileña.

## **METODOLOGÍA**

### **1. *Ámbito***

El estudio del Consumo de Drogas en la Comunidad Autónoma de Madrid se ha realizado a partir del análisis de los resultados que para dicha Comunidad se han obtenido en la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España 2009 (EDADES 2009), que recogió información sobre las actitudes y opiniones que existen en España ante el consumo de drogas y sobre las medidas para su prevención.

El universo de estudio es la población general, varones y mujeres, residentes en la Comunidad Autónoma de Madrid, y de edades comprendidas entre los 15 y 64 años, ambos inclusive.

## **2. Tamaño de la muestra**

El tamaño de la muestra objetivo en la Comunidad de Madrid fue de 1.854 entrevistas, predeterminada para un nivel de confianza del 95% y un error muestral máximo del 2,1% (situación más desfavorable:  $p=q=50\%$ ).

## **3. Procedimiento de muestreo**

El diseño de la muestra consistió en un muestreo en tres etapas:

- En la primera etapa se efectuó un muestreo estratificado por conglomerados, con selección de las unidades primarias (municipios) y de las unidades secundarias (secciones) de forma aleatoria proporcional. Se seleccionaron, de esta forma, 227 secciones censales correspondientes a 43 municipios. Los municipios se estratificaron, según tamaño de hábitat, en siete categorías: menos de 2.000 habitantes; de 2.001 a 10.000 habitantes; de 10.001 a 20.000, de 20.001 a 50.000, de 50.001 a 100.000; de 100.001 a 200.000 y de más de 200.000 habitantes. Como resultado, se elaboró un cuadro resumen con la distribución del número de secciones censales y encuestas a realizar en la Comunidad Autónoma de Madrid.
- En la segunda etapa se seleccionaron hogares, siguiendo el procedimiento de rutas aleatorias. Esta operación fue realizada por los propios encuestadores siguiendo el manual de instrucciones, que recogía diferentes instrumentos (la hoja de ruta, el callejero de la sección censal, y la hoja de croquis-callejero). No se admitieron sustituciones de hogares.
- En la tercera etapa, y tras anotar los datos del hogar seleccionado en la hoja de contacto, se eligió al azar al individuo a encuestar dentro de cada hogar, utilizando tablas de números aleatorios.

## **4. Recogida de la información**

Las encuestas se realizaron durante los meses Noviembre y Diciembre de 2009 y Febrero y Marzo de 2010

## RESULTADOS

### 1. Datos Generales

En la Tabla 1.1 se recogen datos sociodemográficos de los encuestados con el perfil siguiente: más de la mitad están casados y viven con su cónyuge e hijos, han realizado estudios secundarios, han nacido en España y de los que no lo han hecho el 70% llevan más de 5 años viviendo en nuestro país. Consideran que su salud es buena, el 50% dispone de unos ingresos mensuales en su hogar entre 1.000 y 2.000 euros, siendo lo habitual un número de convivientes entre 2-4 personas.

**TABLA 1.1. Datos Generales de las personas encuestadas**

	Porcentaje
<b>Estado civil</b>	
Soltero/a	35,8
Casado/a	56,1
Separado/a-Divorciado/a	5,7
Viudo/a	2,2
<b>Convivencia</b>	<b>Porcentaje *</b>
Solo	8,2
Cónyuge-pareja	59,7
Padre	16,4
Madre	21,6
Hijos	43,1
Hermanos	15,5
Abuelos	1,1
Otros	7,3
* los porcentajes no son excluyentes	
<b>Nivel de estudios</b>	
Sin estudios o estudios primarios incompletos	1,4
Estudios primarios completos	10,9
Estudios secundarios 1ª etapa	33,1
Estudios secundarios 2ª etapa	35,1
Estudios universitarios medios	6,9
Estudios universitarios superiores	12,5
<b>Lugar de nacimiento de los encuestados</b>	
España	72,5
Otros países europeos	13,4
América	5,8

África	3,3
Ásia	3,6
¿Y cuántos años lleva viviendo en España, aprox.?	
1-5 años	8,9
6-10 años	12,8
11-24 años	4,6
>25 años	1
En general, usted diría que su salud es...	
Muy buena	15,1
Buena	71,4
Regular	11,8
Mala	1,4
Muy mala	0,3
En los últimos 12 meses ¿cuántas veces ha sufrido heridas, lesiones...?	
Nunca	86,3
Una vez	11,1
2 veces	2,0
Más de 2 veces	0,6
Ingresos Mensuales Netos del hogar	
Hasta 499 euros	0,9
De 500 a 799 euros	3,3
De 800 a 999 euros	6,5
De 1.000 a 1.499 euros	27,9
De 1.500 a 1.999 euros	21,5
De 2.000 a 2.499 euros	16,0
De 2.500 a 2.999 euros	12,0
De 3.000 a 4.999 euros	10,9
De 5.000 a 6.999 euros	0,4
Más de 7.000 euros	0,6
Número de personas que componen el hogar	
1	8,3
2	27,2
3	26,7
4	27,5
>4 personas	10,3

## 2. Prevalencia de Consumo de Sustancias Psicoactivas

### 2.1 Prevalencia de Consumo

Las sustancias psicoactivas con potencial de abuso más extendidas en la población madrileña de 15 a 64 años, en el estudio 2009-2010, fueron el alcohol y el tabaco. Las prevalencias de consumo alguna vez en la vida, últimos 12 meses, últimos 30 días y diario de las diferentes drogas se muestran en la Tabla 2.1.

**TABLA 2.1. Prevalencias de consumo alguna vez en la vida, últimos 12 meses, últimos 30 días y diario de las diferentes drogas (%).**

	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días		Diario	
	2007/8	2009/10	2007/8	2009/10	2007/8	2009/10	2007/8	2009/10
Alcohol	76,4	94,5	63,8	79,8	53	62,8	4,7	10,6
Tabaco	57,9	77,8	40,9	45,6	37,7	41,9	24,5	33,3
Cannabis	21,2	36,7	10,6	11,6	7,7	8,4	0,8	2,1
Cocaína	6,8	12,2	3	1,9	1,7	0,7	-	-
Éxtasis	3,1	5,4	1	0,8	0,2	0,3	-	-
Anfetaminas	2,7	5,8	0,9	1,1	0,2	0,5	-	-
Alucinógenos	2,8	5,4	0,5	0,9	0	0,4	-	-
Heroína	0,6	0,6	0	0	0	0	-	-
Inhalables	0,6	1,1	0,1	0	0	0	-	-
Tranquilizantes sin receta	-	-	2,1	3,3	-	-	-	-
Somníferos sin receta	-	-	1,5	3,1	-	-	-	-

El 94,5% de la población ha consumido alcohol alguna vez en la vida. También para las frecuencias de consumo en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días, el alcohol fue la sustancia con prevalencias más elevadas. Para el tabaco se observaron, sin embargo, las más altas prevalencias de consumo diario.

Entre las sustancias de comercio ilegal, el cannabis presentó las prevalencias más elevadas en todas las frecuencias de consumo estudiadas: alguna vez en la vida (36,7%), último año (11,6%) y últimos 30 días (8,4%). La cocaína fue la segunda sustancia de comercio ilegal más extendida: el 12,2% de la población la ha probado y un 2% mantiene algún consumo en los últimos 12 meses.

Éxtasis, alucinógenos y anfetaminas presentaron prevalencias de consumo en el último año en torno al 1%, siendo la heroína y los inhalables volátiles las sustancias de menor consumo en la población.

Respecto al consumo diario, el tabaco fue la droga más consumida (33,3%) seguida del alcohol (10,6%), el cannabis (2,1%). No se declaró el consumo diario en el resto de sustancias.

## 2.2 Distribución por sexo

En relación al género, se observaron diferencias entre hombres y mujeres: los hombres presentaron prevalencias más elevadas en experimentación de todas las sustancias excepto en tranquilizantes y somníferos.

En el consumo reciente (últimos 12 meses), el consumo por parte de los hombres fue mayor en: alcohol, tabaco, cannabis, cocaína y anfetaminas. En las mujeres fue mayor el consumo de tranquilizantes.

En lo que respecta al consumo actual (últimos 30 días) de alcohol, tabaco, cannabis y cocaína, se encontraron diferencias presentando los hombres las prevalencias más elevadas. En el consumo diario son también más elevadas las prevalencias en hombres (Tablas 2.2.1 y 2.2.2).

**TABLA 2.2.1. Prevalencias de consumo alguna vez en la vida y últimos 12 meses de las diferentes drogas según sexo (%)**

	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Alcohol	96,8	92,2	86	73,8
Tabaco	82	73,7	51,8	39,5
Cannabis	44,6	29	16,3	7
Cocaína	17,6	7	3,3	0,7
Éxtasis	7,5	3,2	1,2	0,3
Anfetaminas	9	2,6	1,7	0,5
Alucinógenos	7,9	3	1,3	0,6
Heroína	1,2	0	0	0
Inhalables	1,8	0,3	0	0,1
Tranquilizantes	-	-	3,3	3,4
Somníferos	-	-	3,1	3,1

**TABLA 2.2.2. Prevalencias de consumo en los últimos 30 días y diario de las diferentes drogas según sexo (%)**

	Últimos 30 días		Diario	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Alcohol	72,8	53	16,8	4,5
Tabaco	47,7	36,2	37,7	28,9
Cannabis	12,4	4,4	3,5	0,8
Cocaína	1,1	0,3	-	-
Éxtasis	0,5	0,1	-	-
Anfetaminas	0,9	0,2	-	-
Alucinógenos	0,7	0,2	-	-
Heroína	0	0	-	-
Inhalables	0	0	-	-
Tranquilizantes	-	-	-	-
Somníferos	-	-	-	-

### 2.3 Distribución por Edad

El consumo de drogas de comercio ilegal es un fenómeno que se asocia a las edades más jóvenes y que según se ha observado en la encuesta 2009 presenta grandes diferencias entre los más jóvenes (15-34 años) y los adultos (35-64).

Se observó una frecuencia mayor en la experimentación en el grupo de 15 a 34 años para: cannabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas y alucinógenos. En el grupo de 35 a 64 años fue mayor para alcohol, tabaco, heroína e inhalantes..

Para el consumo reciente, se halló mayor consumo en el grupo de 15 a 34 años en todas las sustancias.

**TABLA 2.3.1. Prevalencias de consumo alguna vez en la vida y últimos 12 meses de las diferentes drogas según grupos de edad (%)**

Consumo de sustancias	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses	
	Entre 15-34 años	Entre 35-64 años	Entre 15-34 años	Entre 35-64 años
Alcohol	93,6	95,0	82,5	77,9
Tabaco	73,8	80,6	48,3	43,7
Cannabis	48,2	28,8	20,2	5,6
Cocaína	15,5	9,9	0	0
Éxtasis	9,1	2,8	1,8	0
Anfetaminas	9,1	3,5	2,6	0,1
Alucinógenos	8,6	3,2	2,2	0
Heroína	0,4	0,8	0,1	0
Inhalables Volátiles	1,7	0,6	0,1	0
Tranquilizantes sin receta	-	-	3,9	2,9
Somníferos sin receta	-	-	2,9	3,3
Drogas inyectadas	0	0,2	0	0

En el consumo en los últimos 30 días también se observó que los más jóvenes consumen en proporción más que los de mayor edad.

En el tabaco existe poca diferencia para su consumo diario entre los menores y mayores de 35 años. Sí se observaron diferencias en el consumo diario de alcohol a favor de los más añosos y a favor de los más jóvenes para el consumo diario de cannabis.

**TABLA 2.3.2. Prevalencias de consumo en los últimos 30 días y diario de las diferentes drogas según grupos de edad (%)**

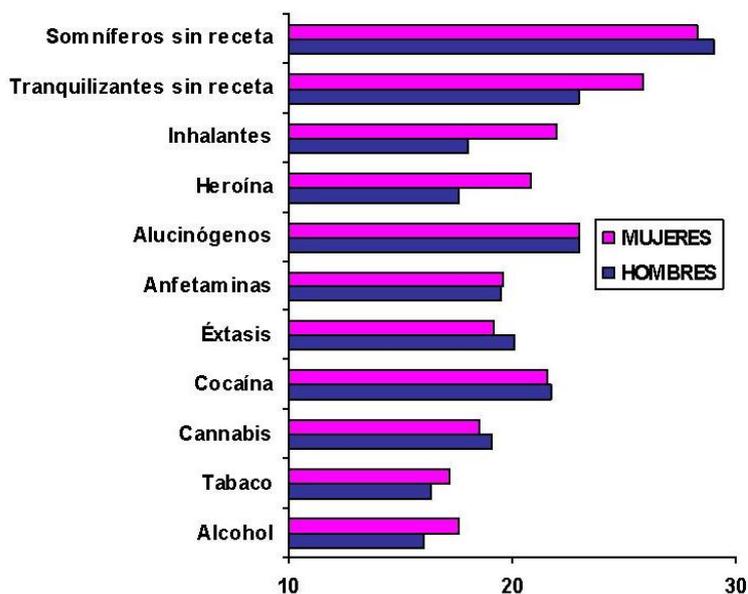
Consumo de sustancias	Últimos 30 días		Diario	
	Entre 15-34 años	Entre 35-64 años	Entre 15-34 años	Entre 35-64 años
Alcohol	63,1	62,6	3,5	15,6
Tabaco	43,7	40,7	32,9	33,8
Cannabis	15,3	3,6	3,9	0,9
Cocaína	0	0	0	0
Éxtasis	0,7	0	0	0
Anfetaminas	1,1	0,1	0	0
Alucinógenos	1,1	0	0	0
Heroína	0	0	0	0
Inhalables Volátiles	0	0	0	0

## 2.4 Edad de inicio de consumo

En este apartado, analizaremos la edad de inicio, por grupos de edades y sexo para todas las sustancias.

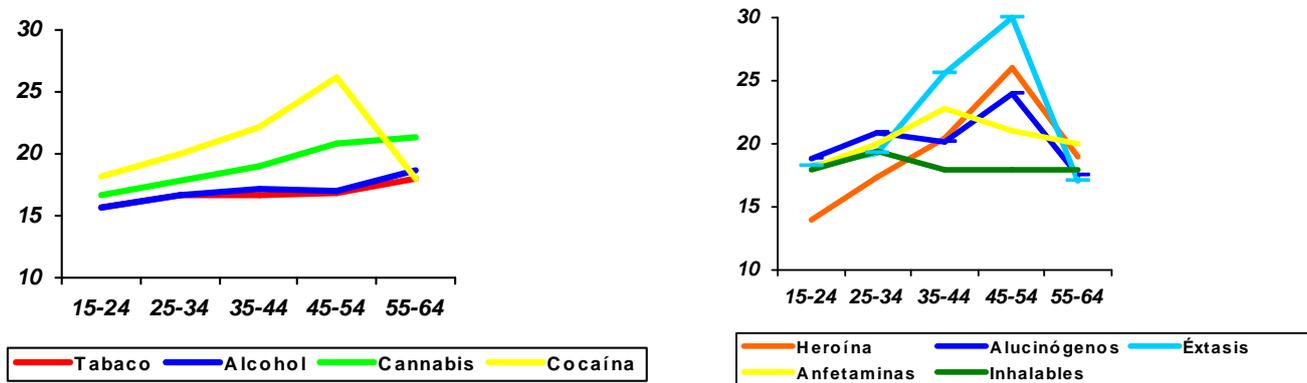
En primer lugar, con respecto al sexo, se encuentran diferencias en el porcentaje de consumo, las mujeres consumen más Tranquilizantes sin receta, tabaco y alcohol. Los hombres consumen en general más de las sustancias ilegales. (Gráfico 2.4.1)

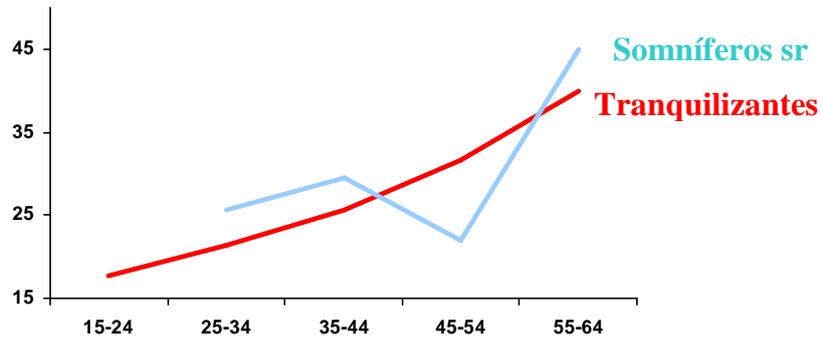
**Gráfico 2.4.1. Edad media de inicio al consumo de drogas por sexo**



Por grupos de edad, la edad de inicio fue significativamente menor en el grupo de 15-24 para todas las sustancias, excepto heroína, inhalables y tranquilizantes sin receta, incrementándose por lo general ésta a medida que aumenta la edad. (Gráfico 2.4.2)

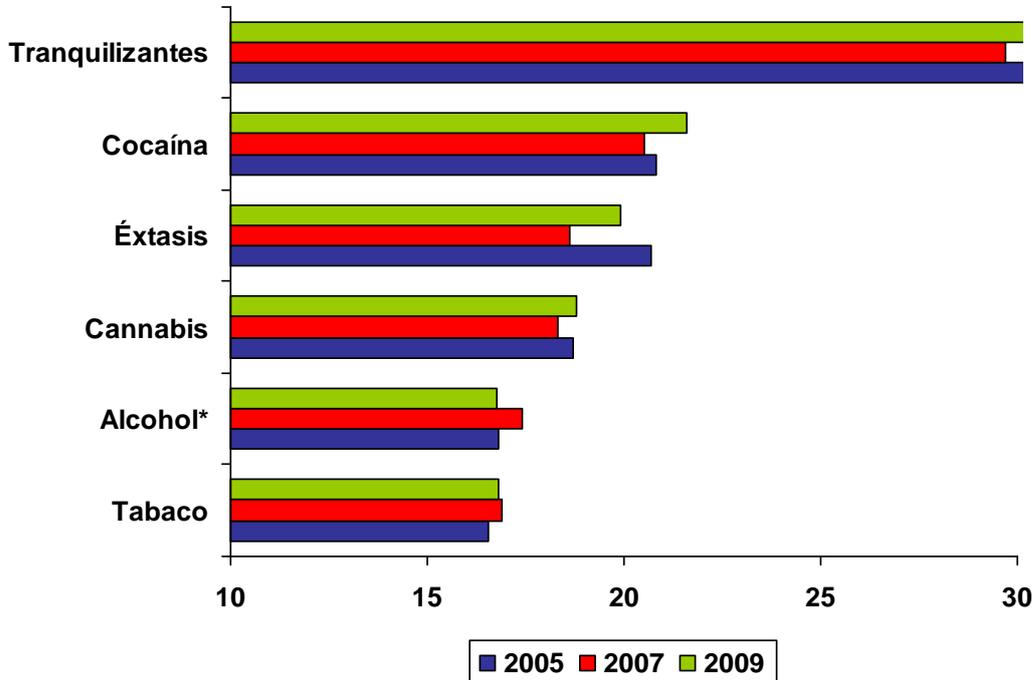
**Gráfico 2.4.2. Edad media de inicio al consumo de drogas por grupos de edad**





En relación con las Encuestas anteriores la edad media de inicio de éxtasis ha disminuido manteniéndose estable o aumentando en el resto de sustancias (Gráfico 2.4.3).

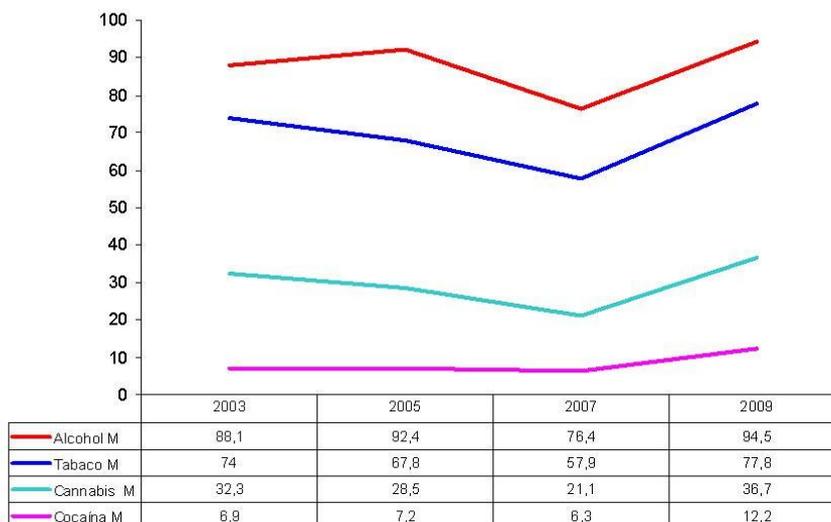
**Gráfico 2.4.3. Comparación entre la edad de inicio al consumo de sustancias en las EDADES 2005 - 2009**



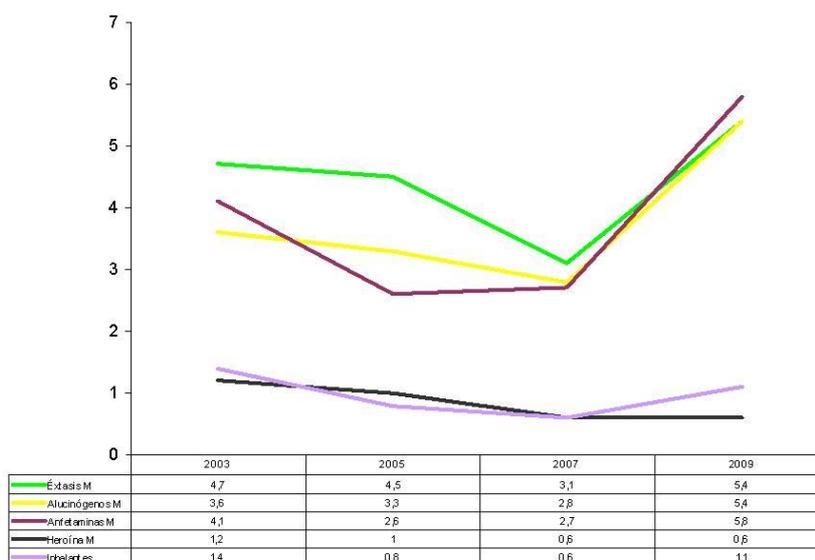
### 3. Evolución temporal de las prevalencias de consumo. Comparación con los datos a nivel nacional.

El consumo experimental en Madrid de todas las sustancias aumenta desde el año 2003, con excepción del consumo de heroína. Gráficos 3.1 y 3.2

**Gráfico 3.1. Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida en la población de 15-64 años (%). España y Madrid 2003-2009**

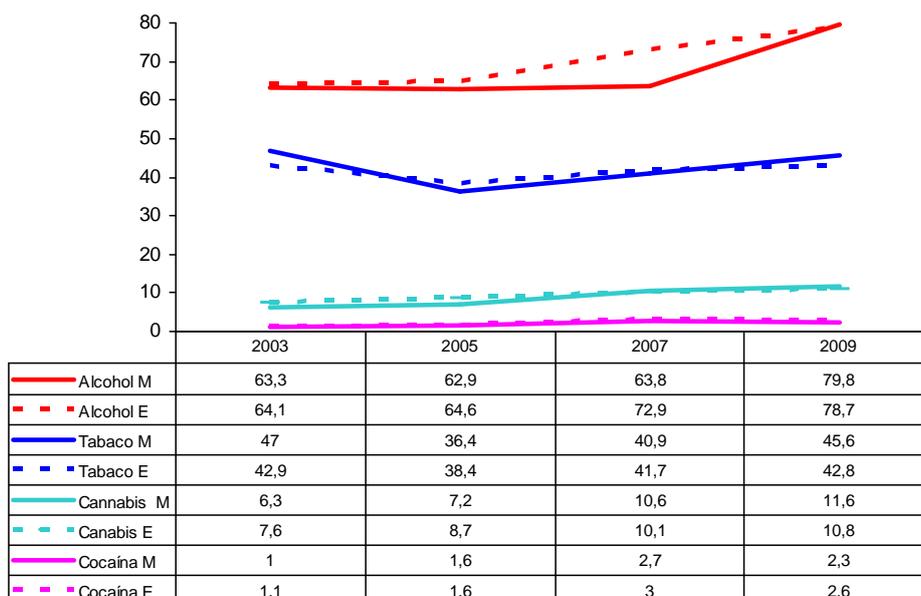


**Gráfico 3.2. Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida en la población de 15-64 años (%). Madrid 2003-2009**

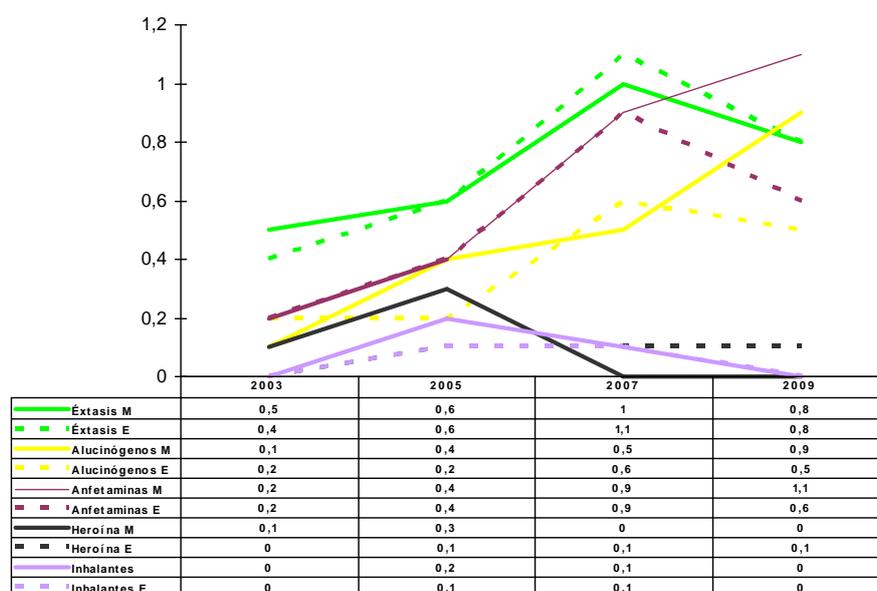


El consumo en el último año aumenta en Alcohol, Cannabis y en menor medida en Cocaína desde el año 2003. El consumo de Tabaco permanece estable y el resto de las sustancias aumentan ligeramente dentro de cifras de consumo muy bajas. El comportamiento es muy similar al encontrado en el resto de España. Gráficos 3.3 y 3.4

**Gráfico 3.3. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos doce meses en la población de 15-64 años (%). España y Madrid 2003-2009**

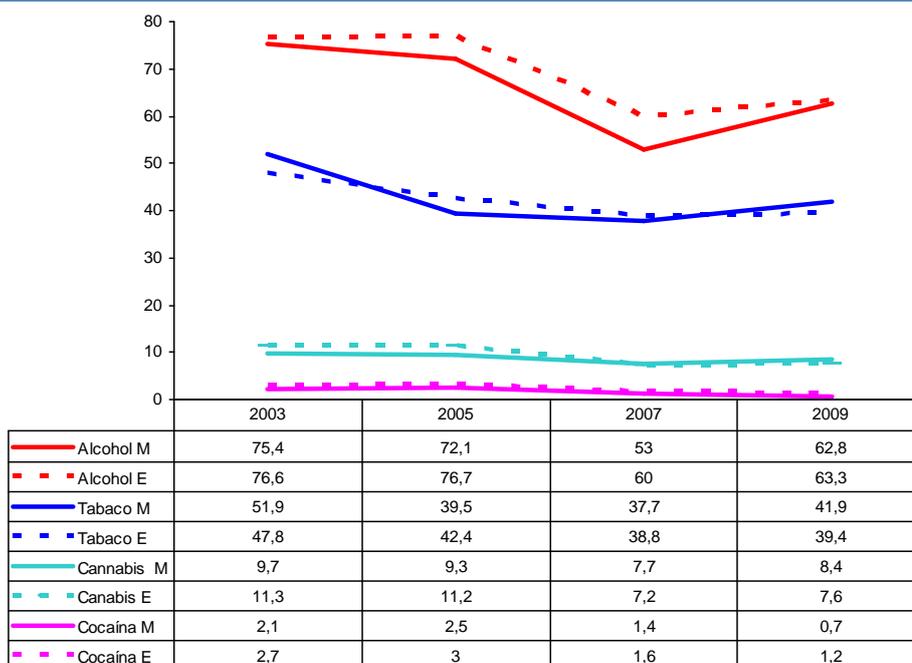


**Gráfico 3.4. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos doce meses en la población de 15-64 años (%). España y Madrid 2003-2009**

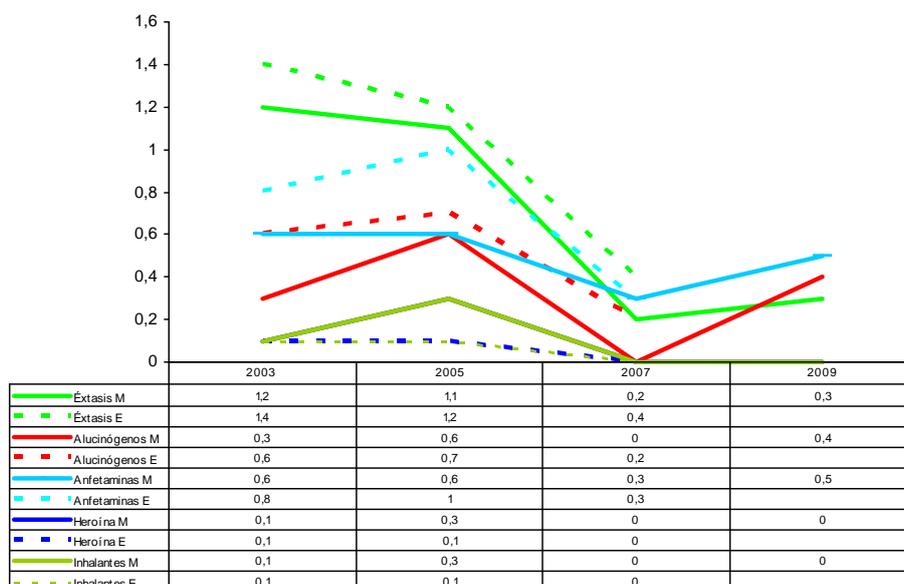


Respecto al consumo habitual, últimos 30 días, el consumo de alcohol, tabaco cannabis y cocaína ha disminuido en los últimos seis años. Manteniéndose cifras similares al resto de España. Las sustancias de menor consumo disminuyen también permaneciendo en cifras muy bajas.

**Gráfico 3.5. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos treinta días en la población de 15-64 años (%). España y Madrid 2003-2009**



**Gráfico 3.6. Prevalencia de consumo de drogas en los últimos treinta días en la población de 15-64 años (%). España y Madrid 2003-2009**

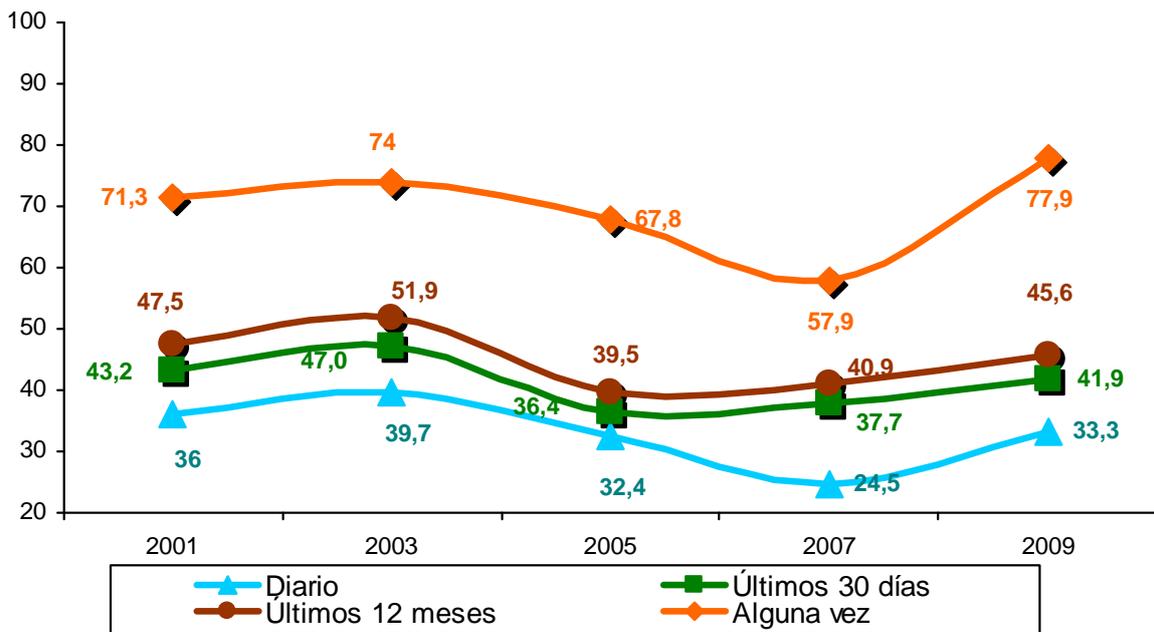


#### 4. Consumo de Tabaco

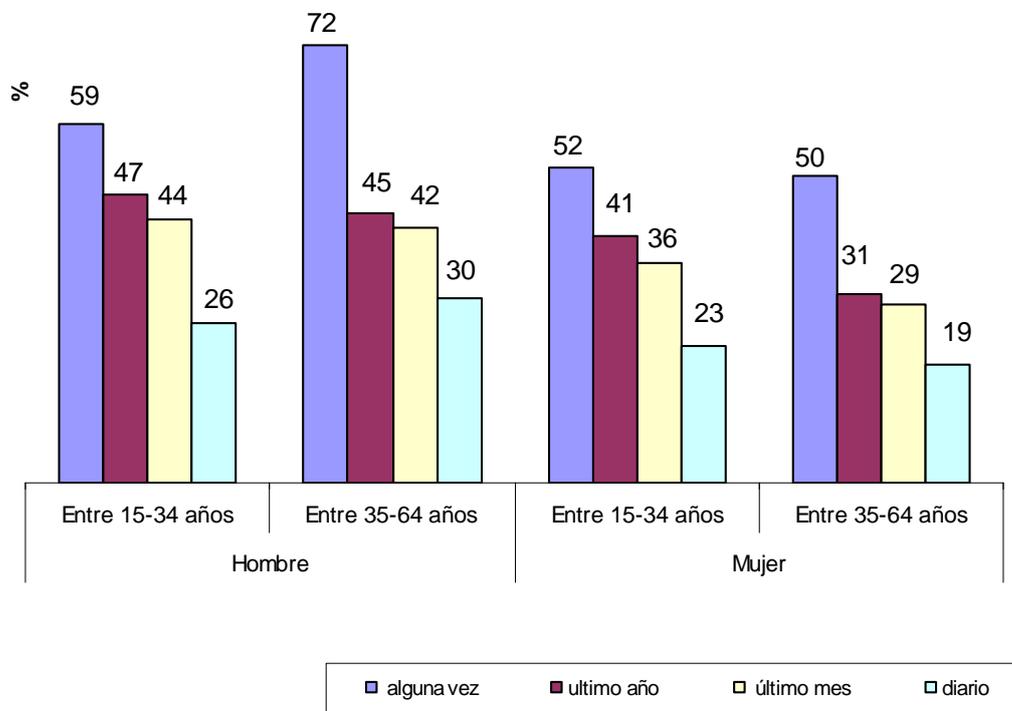
La experimentación con tabaco está muy extendida en la población madrileña. Un 77,8% de la muestra refirió haberlo consumido alguna vez en la vida. Habían experimentado con el tabaco el 82% de los hombres y el 73,7% de las mujeres.

Un 46% consumió tabaco en los 12 meses previos al estudio, un ligero aumento respecto a la encuesta anterior y hasta un 42% refirió consumirlo en los últimos 30 días. El tabaco fue la sustancia con prevalencias de consumo diario más elevadas en la muestra estudiada, un 33,3% fumó diariamente. (Gráfico 4.1).

Gráfico 4.1. Consumo de Tabaco (%)

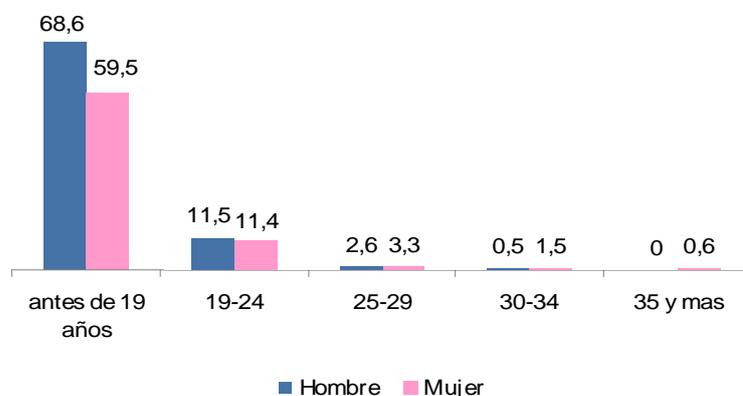


**Gráfico 4.2. Prevalencias de consumo de Tabaco según edad y sexo (%)**



La edad media de inicio de su consumo fue de 16,7 años (DE 3,2) siendo en hombres de 16,36 años (DE 3,06) y en mujeres 17,19 años (DE 3,5). Es la sustancia que presenta la edad media de inicio de consumo más baja. La mayoría tanto en hombres (68,6%) como en mujeres (59,5%) se inició antes de los 20 años. (Gráfico 4.3)

**Gráfico 4.3 Edad de inicio de consumo. Distribución porcentual según sexo e intervalo de edad.**



Respecto a la tipología de fumadores encontramos que un 41,8% fumó con alguna frecuencia en la actualidad (últimos 30 días). Un 33,4% fuma diariamente y el 8,4% lo hace esporádicamente. El 22% no fuma, siendo 35,6 el porcentaje de los que han fumado con anterioridad y actualmente no lo hacen.

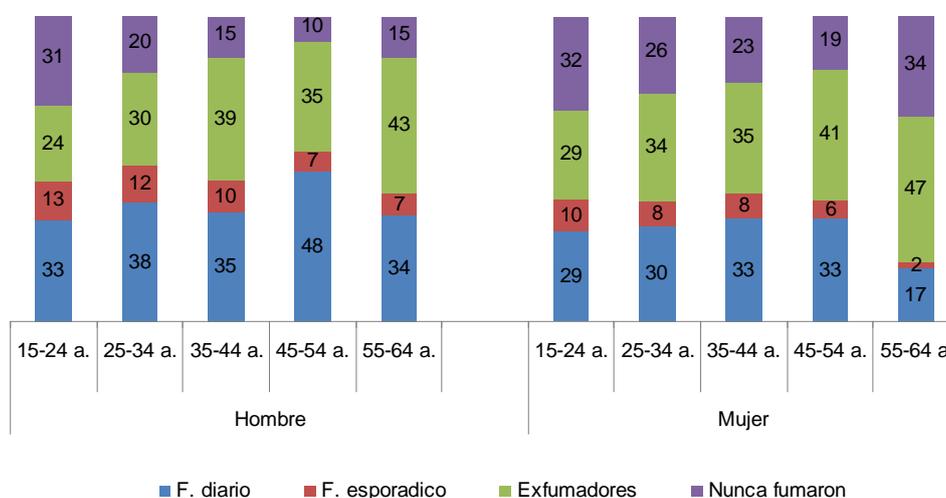
Si comparamos estos datos con los encontrados en la Encuestas anteriores observamos que aumentan los exfumadores y los fumadores diarios. Tabla 4.1

**Tabla 4.1. Comparación en la tipología de fumador entre las Encuestas Domiciliarias sobre consumo de drogas 2005-2009, totales y por edad (%)**

	Total			15 - 34			35 - 64		
	2009/10	2007/8	2005	2009/10	2007/8	2005	2009/10	2007/8	2005
Nunca fumaron	22	42	35	26,2	45	39	19,3	39	29
Exfumador	35,6	20	30,2	30,2	15	23	39,5	25	36
Fumador esporádico	8,4	13	4	10,7	16	5	6,9	11	3
Fumador diario	33,4	25	32	43,7	24	33	40,7	25	31

Han dejado el tabaco en mayor proporción los grupos de 35 a 64 años. Desde la perspectiva de género los exfumadores se concentraron en las mujeres de más de 55 años (el 47% de la muestra de esas edades). El grupo de fumadores diarios se concentra en los hombres de 45 a 54 años (Gráfico 4.4).

**Gráfico 4.4. Tipologías en relación al consumo de Tabaco según sexo y edad (%)**



En general las tipologías según el consumo de tabaco fueron similares para ambos sexos en las edades jóvenes y tienden a distanciarse a medida que aumenta la edad.

### Consumo diario

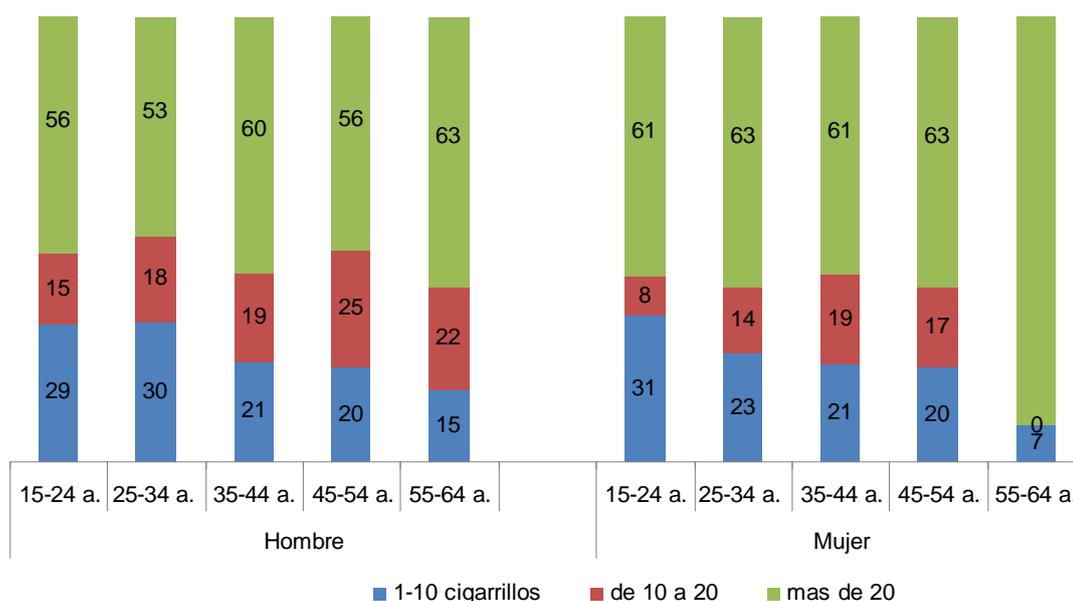
Respecto al consumo diario de tabaco, fue más frecuente en hombres 37,9% 9) que en mujeres 29%

Las diferencias entre los varones y mujeres se observaron en las edades comprendidas entre los 45 y 64 años y fueron semejantes las prevalencias en hombres y mujeres entre los más jóvenes y los más añosos.

La practica totalidad (99,6%) de los fumadores diarios consumieron cigarrillos, tan solo el 0,4% refirió fumar puros.

Los actuales fumadores diarios refirieron llevar fumando una media de 17 años, 18 años los hombres y 16 las mujeres. Se iniciaron en el consumo diario a los 18,6 años de media. Con relación a la intensidad del consumo consumen de media 13 cigarrillos diarios, los hombres con una media de 14 cigarrillos/día frente a 12 cigarrillos de media las mujeres. Por grupos de edad la mayor diferencia entre hombres y mujeres se encuentra en el grupo de mayores de 55 años para el consumo intensivo (>20 cigarrillos/día) (Gráfico 4.5).

**Gráfico 4.5. Cantidad de cigarrillos consumidos diariamente en fumadores diarios según sexo y edad.**

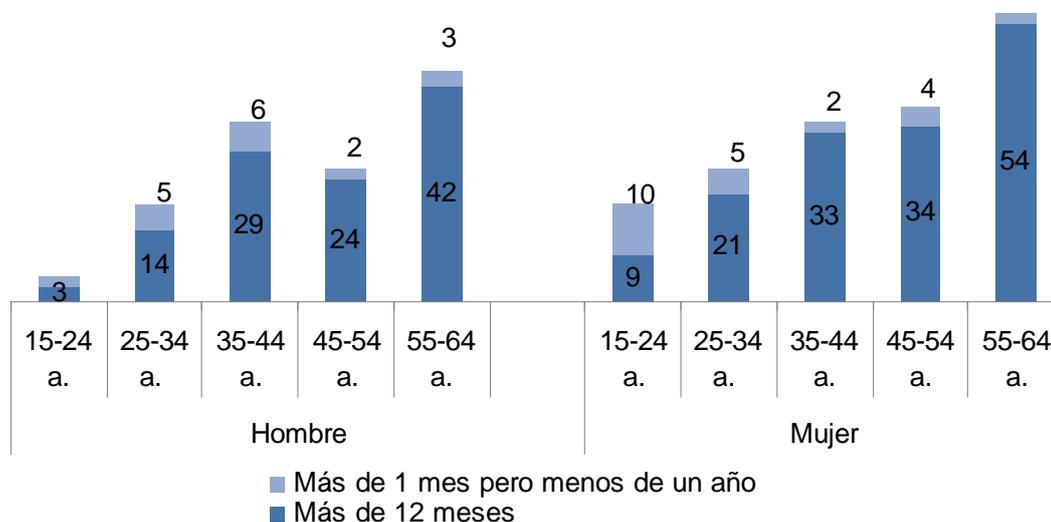


## Exfumadores

Más de la mitad de la muestra (el 56%) refirió haber fumado diariamente en alguna ocasión o hacerlo en la actualidad, el 60% de los hombres y el 52% de las mujeres. De la población que alguna vez había mantenido consumo diario, el 60% siguió consumiendo diariamente, un 10% consumió tabaco con menor frecuencia y el 31% de ellos eran exfumadores, principalmente consolidados (27%) o que presentaban abstinencia por un periodo superior a un año y el 4% una abstinencia no consolidada (más de 1 mes y menos de 1 año).

El abandono del tabaco aumentó con la edad. En las mujeres el porcentaje de abandono consolidado es mayor que en los hombres, sobre todo en las de más edad.

**Gráfico 4.6. Proporción de abandono de Tabaco consolidado y no consolidado según sexo y grupos de edad.**



## Continuidad en el consumo de Tabaco

La continuidad en el consumo de tabaco en la población ha sido elevada. El 54% de los que han probado el tabaco lo consumieron en los 30 días previos a la encuesta. Y el 80% de estos últimos mantenía consumo diario. El 46% de los hombres y el 39% de las mujeres que experimentaron con el tabaco lo fuman diariamente.

Tabla 4.2. Continuidad en el consumo de Tabaco.

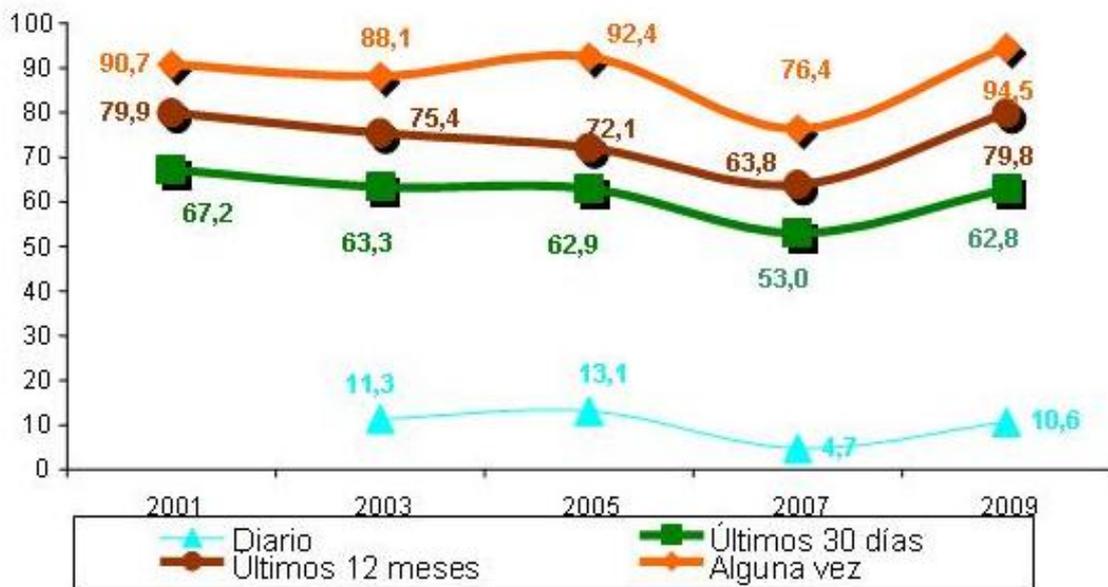
	%
Consumo últimos 12 meses/consumo alguna vez	59
Consumo últimos 30 días/ consumo últimos 12 meses	92
Consumo diario/ consumo últimos 30 días	80
Consumo últimos 30 días/consumo alguna vez	54

## 5. Consumo de Alcohol

El alcohol fue la sustancia psicoactiva más consumida por la población. El consumo alguna vez en la vida presentó una prevalencia de 94,5 % presentando un ligero aumento desde el año 2001 con variaciones anuales, el consumo en los últimos 12 meses fue referido por el 79,8% prácticamente estable desde 2001 y la prevalencia de consumo actual (últimos 30 días) fue del 62,8% nuevamente muy similar a 2001. En el consumo diario se situó tras el tabaco con una prevalencia del 10,6% mayor que el año 2007 pero en cifras similares a los años anteriores. Gráfico 5.1.

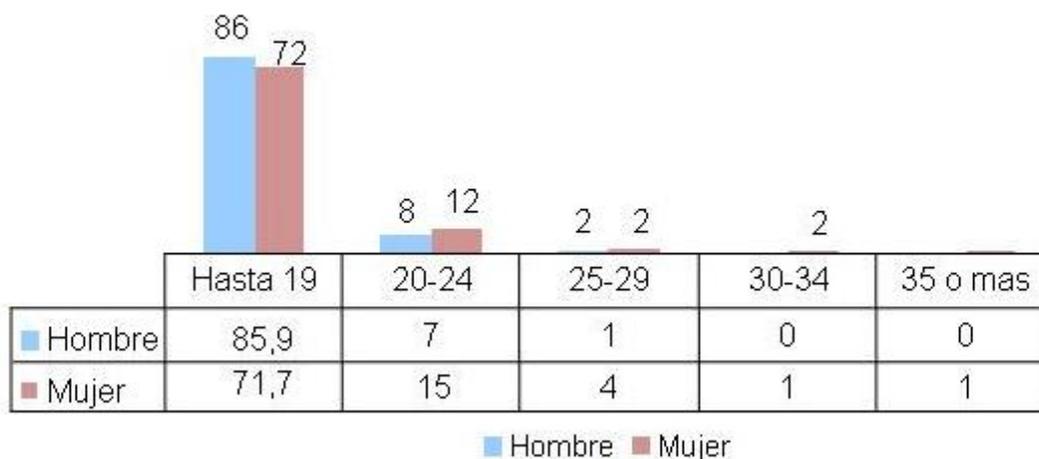
La experimentación con el alcohol fue temprana y junto con el tabaco presentó las edades de inicio más bajas, ambas antes de los 17 años, en el alcohol se iniciaron a los 16,7 años (DE 3,6). La edad media en los hombres, 15,9 años fue menor que en las mujeres, 17,6 años.

Gráfico 5.1. Consumo de Alcohol (%)



El 77% de los consumidores de alcohol iniciaron su consumo antes de los 19 años (el 85,9% de los varones y el 71,7% de las mujeres) y el 92,5% de los que han bebido alguna vez lo hicieron antes de los 25 años. (Gráfico 5.2).

**Gráfico 5.2. Edad de inicio del consumo en la población que experimentó con alcohol. Distribución porcentual según sexo e intervalo de edad de inicio.**

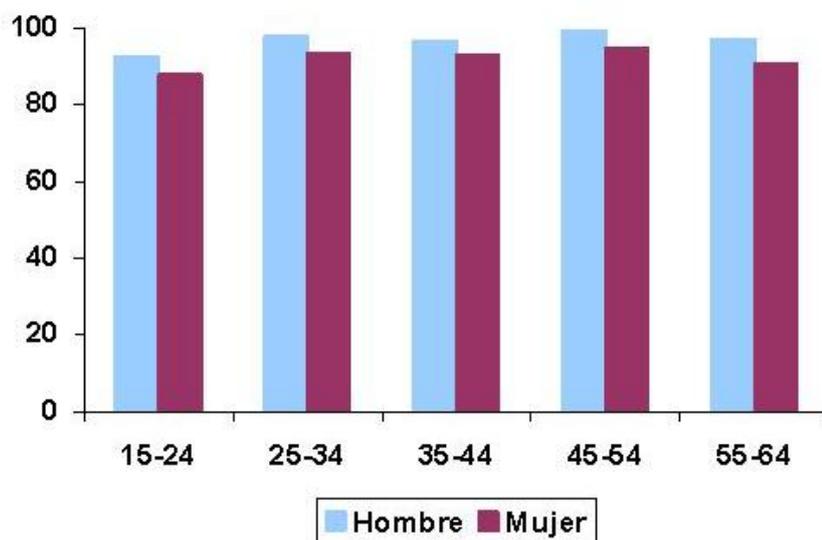


En los hombres se observaron las prevalencias más elevadas y presentaron diferencias con las mujeres en todas las frecuencias de consumo investigadas: alguna vez en la vida, reciente, actual y diario. (Gráficos 5.3, 5.4, 5.5 y 5.6).

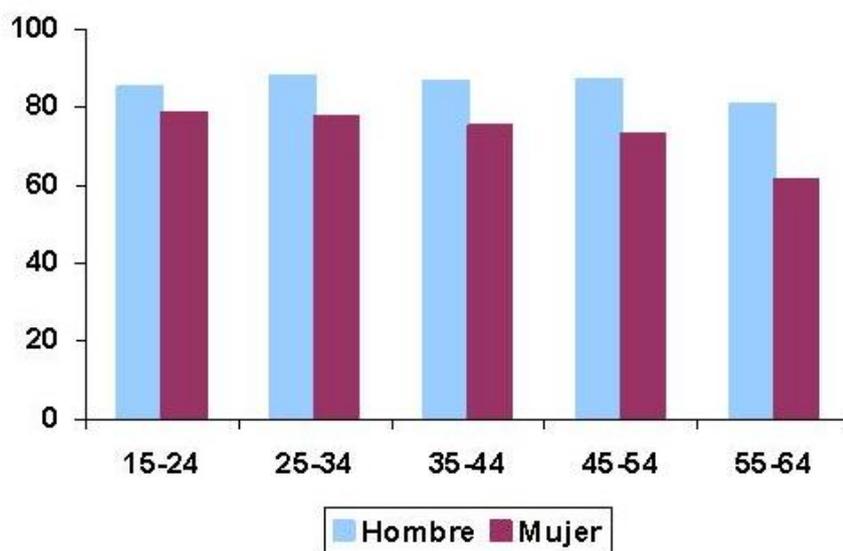
Las diferencias de consumo entre hombres y mujeres aumentaron con la edad, los más jóvenes (15-24 años) no presentaron diferencias intersexuales en ninguna de las frecuencias de consumo.

En el consumo alguna vez en la vida, los hombres se diferencian a partir de los 35 años aumentando, mientras que en las mujeres a partir de los 45 años empieza a disminuir.

**Gráfico 5.3. Prevalencias de consumo de Alcohol alguna vez en la vida según sexo edad.**



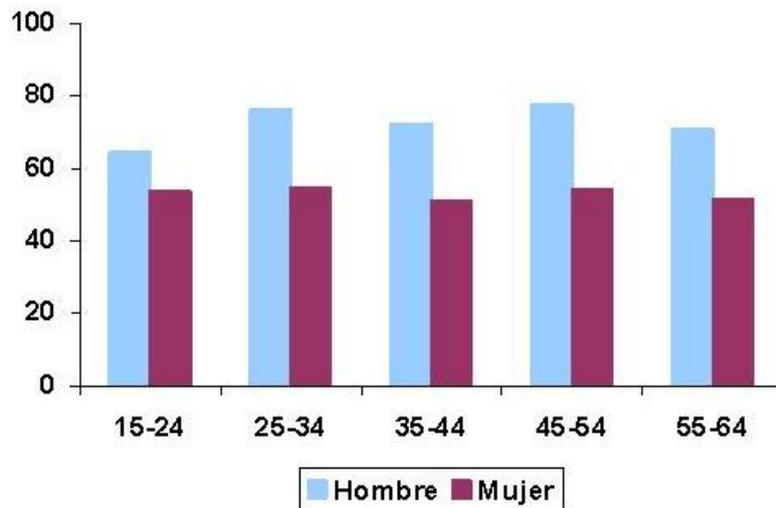
**Gráfico 5.4. Prevalencias de consumo de Alcohol últimos doce meses según sexo y edad.**



El consumo en el último año de la encuesta, disminuye a partir de los 45 años tanto en hombres como en mujeres.

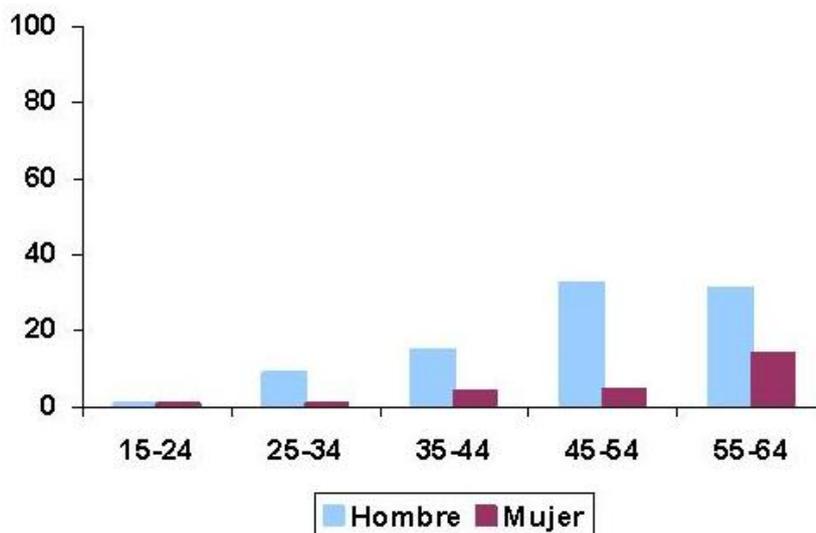
El consumo habitual siendo superior en los varones, presenta una tendencia similar en ambos sexos.

**Gráfico 5.5. Prevalencias de consumo de Alcohol últimos treinta días según sexo edad.**



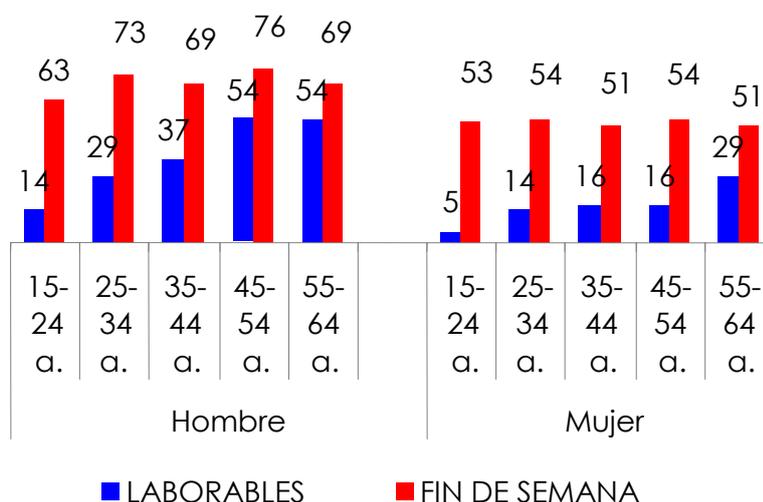
La tendencia en varones fue a aumentar el consumo diario con la edad, consumieron alcohol diariamente el 31% de los varones de 55 a 64 años y el 33% de los que tienen entre 45-54. Las mujeres de más de 55 años presentaron la prevalencia de consumo diario más alta (14,2%) diferenciándose de las más jóvenes (15-34 años)

**Gráfico 5.6. Prevalencias de consumo diario de Alcohol según sexo edad**



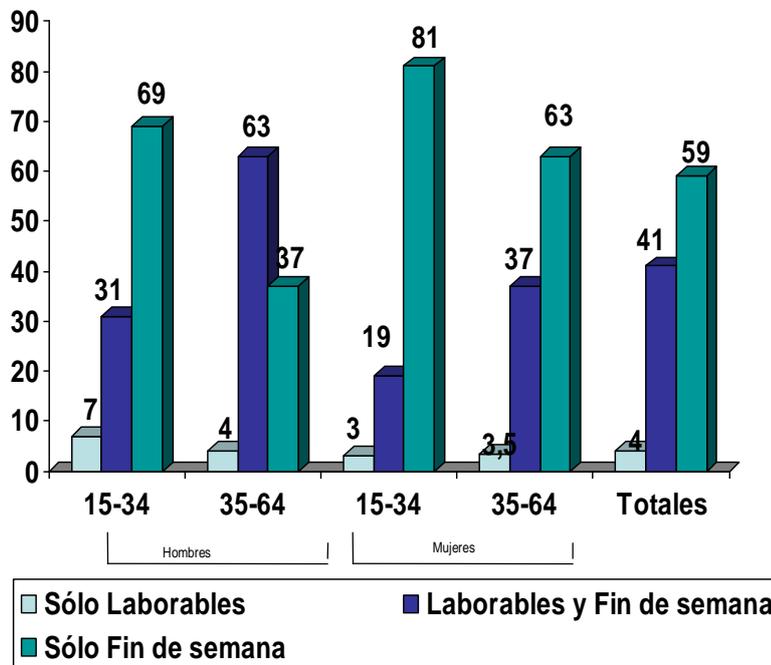
Se exploró el consumo en días laborables (lunes a jueves) y en fines de semana (viernes a domingo) de los 30 días previos a la realización de la encuesta y se observó que el consumo en el fin de semana estaba más extendido en la población: el 61,6% de la muestra refirió haber consumido esos días y el 26,4% consumió en días laborables. Tanto en el consumo en días laborables como en fines de semana, se observaron diferencias intersexuales a favor de los varones en todos los grupos de edad, (Gráfico 5.7). El consumo en días laborables se incrementó con la edad observándose grandes diferencias entre los más jóvenes y los más añosos.

**Gráfico 5.7. Consumo de Alcohol en días laborables y de fin de semana según sexo y grupos de edad**



Los que consumieron en días laborables lo hicieron en su práctica totalidad en fin de semana, tan solo el 4% refiere consumo en laborables sin consumo en fin de semana en el último mes. Los hombres más jóvenes (15-34 años) presentaron patrones de consumo “sólo en fin de semana” y en los varones de más edad se da en mayor proporción el patrón de “fin de semana y laborables”. En las mujeres, sin embargo, tuvieron un patrón de consumo “sólo en fin de semana” en mayor proporción, y no existen diferencias por grupo de edad. (Gráfico 5.8).

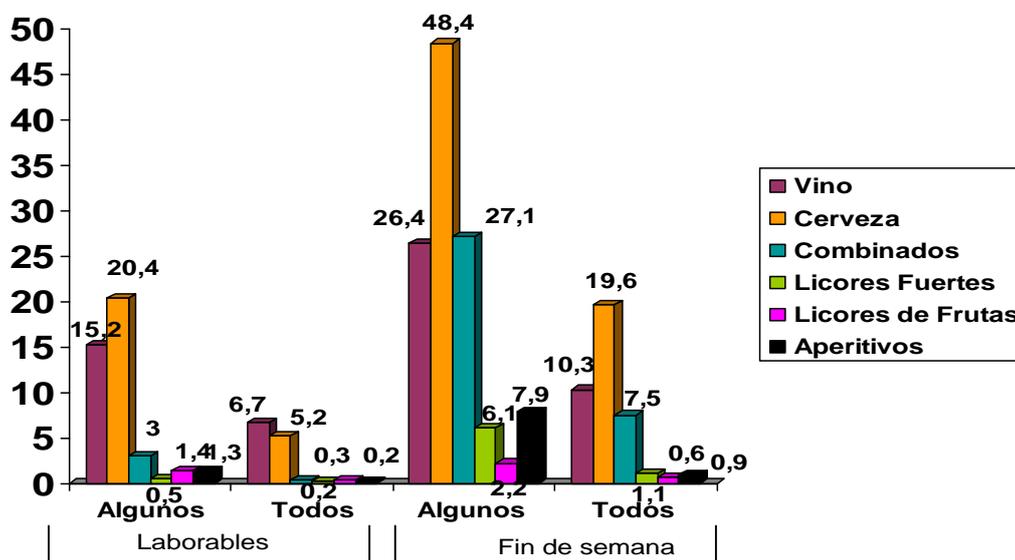
**Gráfico 5.8. Perfiles de consumo actual según sexo y edad**



Respecto a los tipos de bebidas consumidas, las fermentadas fueron las de consumo mayoritario tanto en fin de semana como en laborables.

La cerveza la consumió un 48,4% de la muestra en algún fin de semana de los 30 días previos a la encuesta, y un 20,4% en laborables. El 26% tomó vino en alguna ocasión en fin de semana y un 18% en laborables. Los combinados o cubalibre fueron bebidas de fin de semana, el 27% de los encuestados refirió su consumo en algún fin de semana del mes (Gráfico 5.9).

**Gráfico 5.9. Tipos de bebidas consumidas. Distribución según consumo en laborables y fines de semana (%)**



Aplicando los criterios de consumo “todos los días laborables” y “todos los fines de semana”, se observó que la cerveza se consumió todos los fines de semana por el 19,6% de los encuestados, manteniéndose como la bebida más consumida en fin de semana. La tomaron en proporciones semejantes los más jóvenes y los de más edad.

El vino fue similar a la cerveza en el consumo diario en días laborables. El vino se relaciona más con los grupos de más edad y con el sexo masculino, tanto para el consumo en laborables como en fin de semana.

Los combinados se consumieron más en fin de semana, el 27% de la muestra lo consumió en fin de semana y un 7,5% los consumió todos los fines de semana. El consumo en laborables fue bajo (0,2% en todos los laborables). El consumo de cubalibres en fin de semana es un fenómeno más extendido en la población joven (lo consumieron el 46% de los jóvenes de 15 a 24 años. También fue más importante el consumo en varones: el 34% de los hombres frente al 21% de mujeres, El resto de bebidas presentaron prevalencias de consumo más bajas y se muestran en el gráfico 5.9.

La cerveza fue la bebida que se tomó en más cantidad: la media de unidades tomadas por los bebedores fue de 4 o lo que equivale a 40 mililitros de media en fin de semana y de 2 unidades en bebedores en laborables. La media de unidades de vino ingeridas en los bebedores en fin de semana fue 3 y en laborables 1,7 unidades. Más o menos igual que los años anteriores. Tabla 5.1

Los combinados se tomaron no sólo en mayor frecuencia, sino también en mayor cantidad los fines de semana; los bebedores tomaron una media de 4 cubalibres en fin de semana y 2 unidades en laborables.

**Tabla 5.1 Media de vasos consumidos de las diferentes bebidas en días laborables y fines de semana**

	Cerveza	Vino	Aperitivos	Combinados	Licor Frutas	Licor fuerte
	media	media	media	media	media	media
Laborables	1,7	2,1	1,5	1,9	1,7	1,6
Fin de semana	3	4	1,8	4	1,7	2,3

Estos datos son ligeramente superiores a los encontrados en años anteriores: 3,6 y 1,5 respectivamente. (Tabla 5.2)

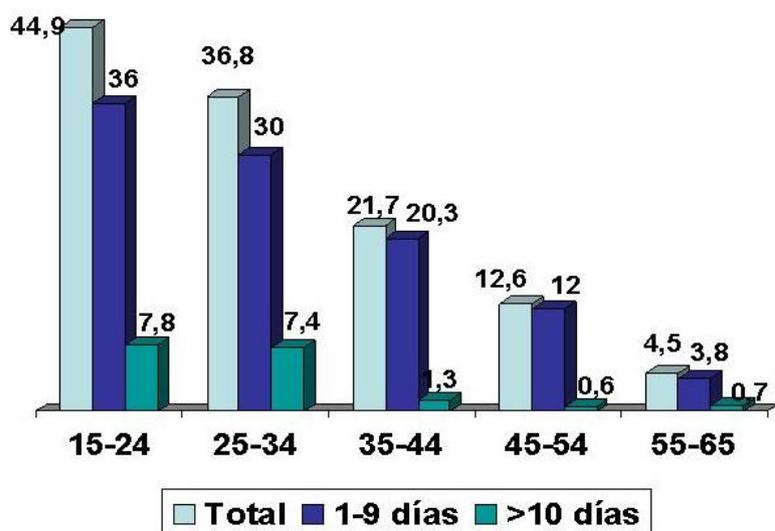
**Tabla 5.2. Comparación en la media de vasos de bebidas alcohólicas consumidos en días laborables y fin de semana entre el año 2005-2009**

	Vino			Cerveza			Combinados		
	2005	2007	2009	2005	2007	2009	2005	2007	2009
Laborables	1,6	1,6	2,1	2	2,1	1,7	1,8	2,1	1,9
Fines de semana	2,8	2	4	3,8	4,2	3	3,6	4,1	4
Fines de semana 15-19 años	2,6	3	2,6	4	4,3	5,9	3,7	4,5	5,2

## Comportamientos de riesgo asociados al consumo de Alcohol

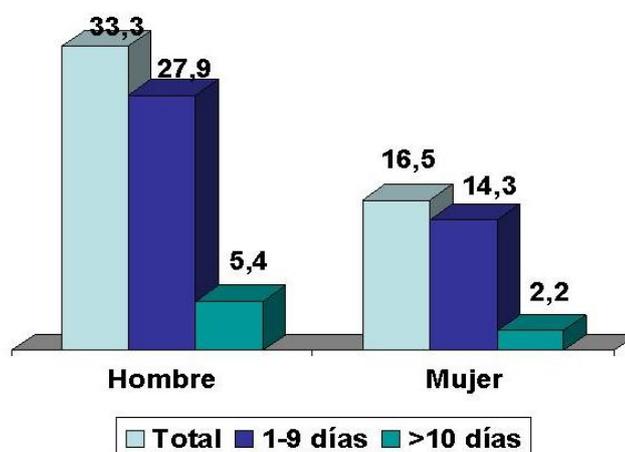
Se estudiaron en este apartado las prevalencia de intoxicación etílica en los últimos 12 meses y los episodios de ingesta de 5 o más copas o vasos de cualquier bebida alcohólica en la misma "ocasión" en los 30 días previos a la encuesta.

**Gráfico 5.10. Prevalencia de borracheras en el último año según edad.**



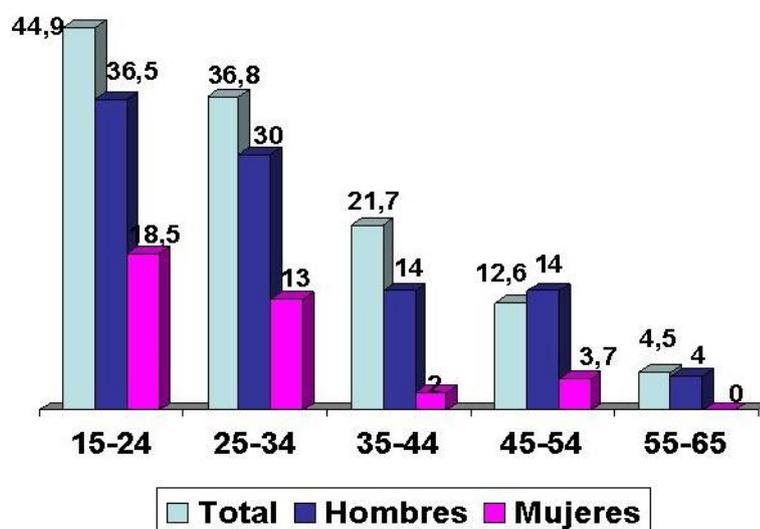
Un 17% de la muestra refirió haberse emborrachado en alguna ocasión en los últimos doce meses: el 22,5% de los hombres y el 12% de las mujeres. El 45% de los menores de 24 años refirió haberse emborrachado en alguna ocasión los últimos doce meses. Las borracheras son más frecuentes en varones (Gráficos 5.10 y 5.11).

**Gráfico 5.11. Prevalencia de borracheras en el último año según sexo.**



La ingesta de 6 o más copas o vasos en la misma ocasión, entendiendo por ocasión el tomar varias copas seguidas o en un plazo de un par de horas, en los 30 días previos a la encuesta, fue referida por el 14% de los encuestados. En los hombres, esta prevalencia fue de 20,4% y de 7,4% en las mujeres. Esta conducta de riesgo de consumir intensivamente en un corto periodo de tiempo se concentra en los más jóvenes (Gráfico 5.12).

**Gráfico 5.12. Ingesta de 6 ó más copas en alguna ocasión en el último mes. Distribución porcentual por sexo y edad.**



### Consumo de Riesgo - Audit

En la Encuesta EDADES 2009/10 se ha incluido la escala AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification) esta es una escala internacional desarrollada por la Organización Mundial de la Salud que permite identificar consumos de riesgo perjudicial y la presencia de dependencia.

Considerando los encuestados que habían consumido alcohol en los últimos 12 meses, en un 90% de los hombres y un 95% de las mujeres el consumo no era perjudicial para su salud.

El 18 % de los hombres más jóvenes presentaba un consumo de riesgo y alrededor del 1% de la muestra presentaba un consumo que podía llegar a producir una dependencia del alcohol. Estos valores son siempre menores en las mujeres. Tabla 5.3

**Tabla 5.3. Resultados de la escala AUDIT en las EDADES 2009 en Madrid**

	Hombres			Mujeres		
	Consumo últimos 12 meses			Consumo últimos 12 meses		
	T	15-34	34-64	T	15-34	34-64
Consumo sin riesgo	90	80,5	97	94,9	89	98,7
Consumo de riesgo	9,2	18	2,7	5	10,9	1,3
Posibilidad Dependencia	0,8	1,5	0,3	0,1	0,1	0

### Continuidad en el consumo de Alcohol

La continuidad en el consumo de alcohol fue muy elevada en la población. El 84% de los que habían experimentado con el alcohol refirió consumo en los 12 meses previos a la encuesta y el 66 % de los que experimentaron refirió consumo de alcohol actual (en los 30 días previos). El 80 % de los que habían consumido en los últimos 12 meses tomaron alcohol con alguna frecuencia en los últimos 30 días. La continuidad a consumo diario fue más baja, el 17% de los que consumieron en los últimos 30 días lo hicieron diariamente. Tabla 5.4.

**Tabla 5.4. Continuidad en el consumo de Alcohol.**

	%
Consumo últimos 12 meses/consumo alguna vez	84
Consumo últimos 30 días/ consumo últimos 12 meses	80
Consumo diario/ consumo últimos 30 días	17
Consumo últimos 30 días/consumo alguna vez	66

## 6. Consumo de Cannabis

Como en años anteriores, el cannabis continúa siendo la droga ilegal más consumida en la comunidad de Madrid. El 36,7% afirmó haberla probado alguna vez, Tabla 6.1.

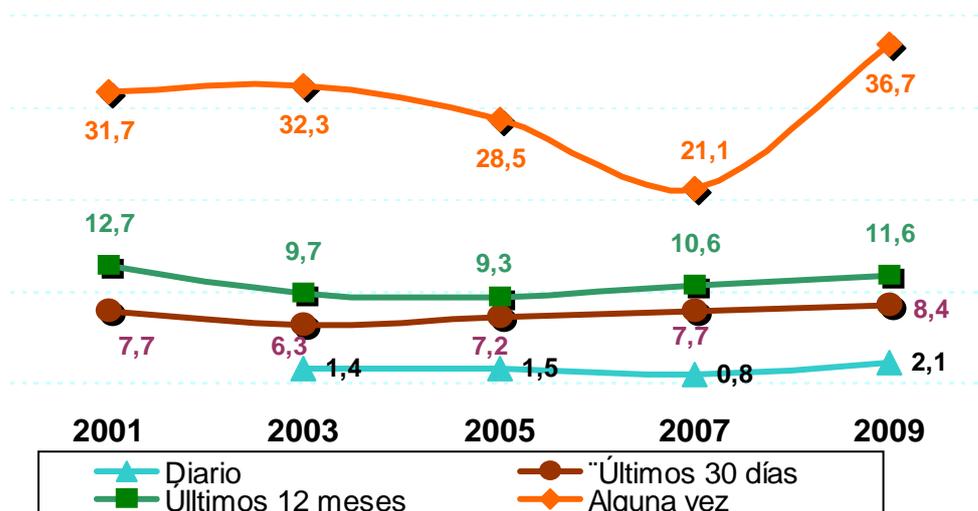
**Tabla 6.1. Consumo de Cannabis o marihuana (%)**

<b>Consumo de Cannabis o marihuana</b>	<b>Ha consumido cannabis o marihuana</b>	<b>Nunca he consumido cannabis o marihuana</b>	<b>63,3</b>
		<b>Si, he consumido cannabis o marihuana</b>	<b>36,7</b>
	<b>Últimos 30 días: consumo de cannabis o marihuana</b> <b>8,4 %</b>	<b>Entre 1-3 días</b>	<b>2,7</b>
		<b>Entre 4-9 días</b>	<b>1,7</b>
		<b>Entre 10-19 días</b>	<b>1,2</b>
		<b>Entre 20-29 días</b>	<b>0,7</b>
		<b>30 días</b>	<b>2,1</b>
		<b>Últimos 12 meses: consumo de cannabis o marihuana</b> <b>11,6 %</b>	<b>Entre 1-3 días</b>
	<b>Entre 4-9 días</b>		<b>1,7</b>
	<b>Entre 10-19 días</b>		<b>1,5</b>
	<b>Entre 20-29 días</b>		<b>0,8</b>
	<b>Entre 30-150 días</b>		<b>2,3</b>
<b>Más de 150 días</b>	<b>2,3</b>		

En el último año la prevalencia fue de 11,6%, un 8,4% en el último mes y diariamente el 2,1%.

Respecto a años anteriores, el consumo experimental sigue aumentando, se mantienen el consumo reciente y el habitual y el consumo diario aumenta aunque en cifras mucho menores. Gráfico 6.1

Gráfico 6.1. Consumo de Cannabis (%)



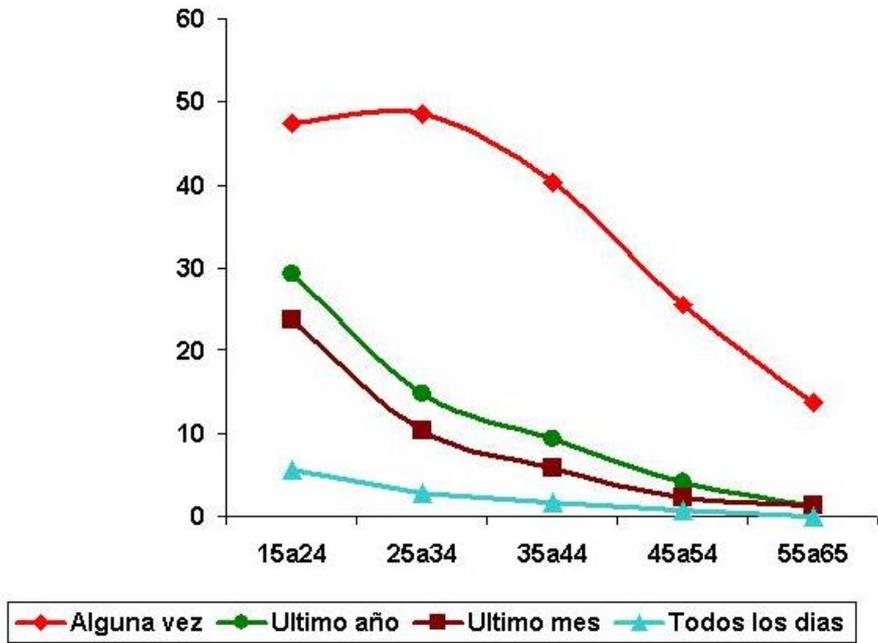
La edad de inicio fue de 18,8 años, similar a la de años anteriores.

Tabla 6.2. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Cannabis o Marihuana

	Edad media de inicio
15 - 19	16,3
19 - 24	18,1
25 - 34	19,6
35 - 44	19,3
45 - 64	25,6
<b>Total</b>	<b>18,8</b>

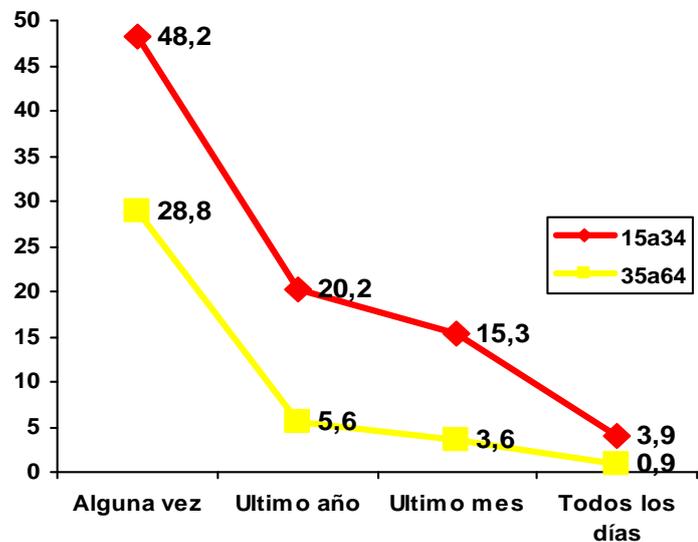
La edad de inicio fue más temprana cuanto más joven era la edad del encuestado. La edad de inicio en el hombre fue de 19 frente al de la mujer que fue de 18,5. Tabla 6.2

**Gráfico 6.2. Prevalências de consumo Cannabis según grupos de edad**



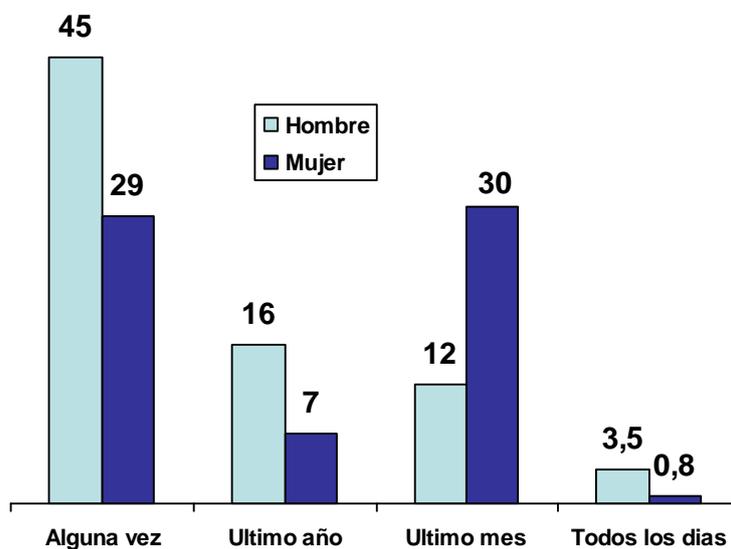
Por grupos de edad, el mayor consumo fue para el grupo de edad de 15 a 24 años (48,6% alguna vez) y de 15 a 34 (48,2% alguna vez). En los otros grupos de edad, la prevalencia fue mayor cuanto más joven era la edad del entrevistado. Gráficos 6.2 y 6.3.

**Gráfico 6.3. Prevalencias de consumo Cannabis según grupos de edad (15-34 y 35-64)**



En la prevalencia de consumo por sexo, se observó que fue mayor en los hombres que en las mujeres en las tres frecuencias de consumo. Gráfico 6.4 .

**Gráfico 6.4. Prevalencias de consumo Cannabis según sexo.**



### Continuidad en el consumo de Cannabis

La continuidad en el consumo de cannabis fue muy elevada en la población, ya que el 72% de los que han experimentado con el cannabis en el último año, refirió consumo actual. La continuidad en el consumo diario fue más baja, destacando que el 25% de los que consumen en el mes previo lo hacen diariamente. La continuidad de los que han experimentado alguna vez en la vida y consumieron en el último mes fue del 23%. (Tabla 6.3).

**Tabla 6.3. Continuidad en el consumo**

	%
Consumo cannabis 12 meses/consumo cannabis alguna vez	32
Consumo cannabis último mes/ consumo cannabis 12 meses	72
Consumo cannabis todos los días/ consumo cannabis último mes	25
Consumo cannabis último mes/ consumo cannabis alguna vez	23

## 7. Consumo de Cocaína

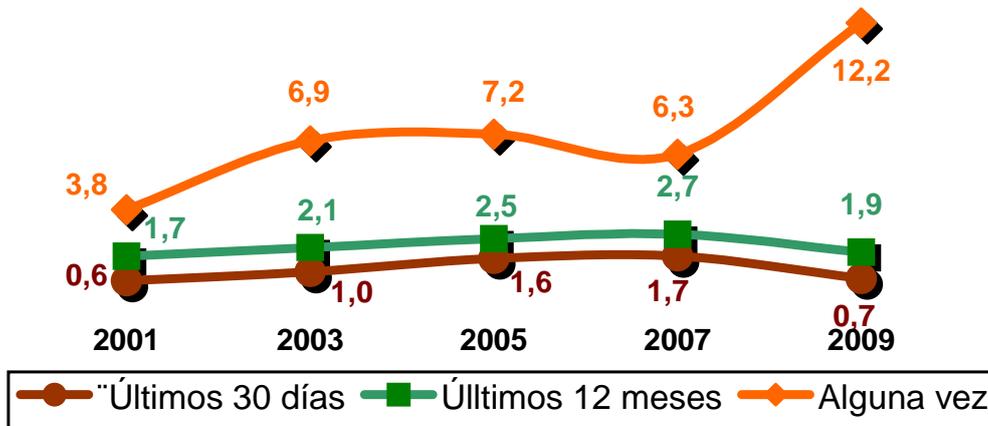
La cocaína fue la segunda sustancia psicoactiva de comercio ilegal más consumida en la Comunidad de Madrid, tras el cannabis. También es el psicoestimulante cuyo consumo está más extendido en la población.

**Tabla 7.1. Frecuencia del consumo de Cocaína (%)**

<b>Consumo de Cocaína</b>	<b>Ha consumido cocaína</b>	<b>Nunca he consumido cocaína</b>	<b>87,8</b>
		<b>Si, he consumido cocaína</b>	<b>12,2</b>
	<b>Últimos 30 días: consumo de cocaína 0,7 %</b>	<b>Entre 1-3 días</b>	<b>0,6</b>
		<b>Entre 20-29 días</b>	<b>0,1</b>
	<b>Últimos 12 meses: consumo de cocaína 1,9 %</b>	<b>Entre 1-3 días</b>	<b>1,4</b>
		<b>Entre 4-9 días</b>	<b>0,3</b>
		<b>Entre 20-29 días</b>	<b>0,2</b>

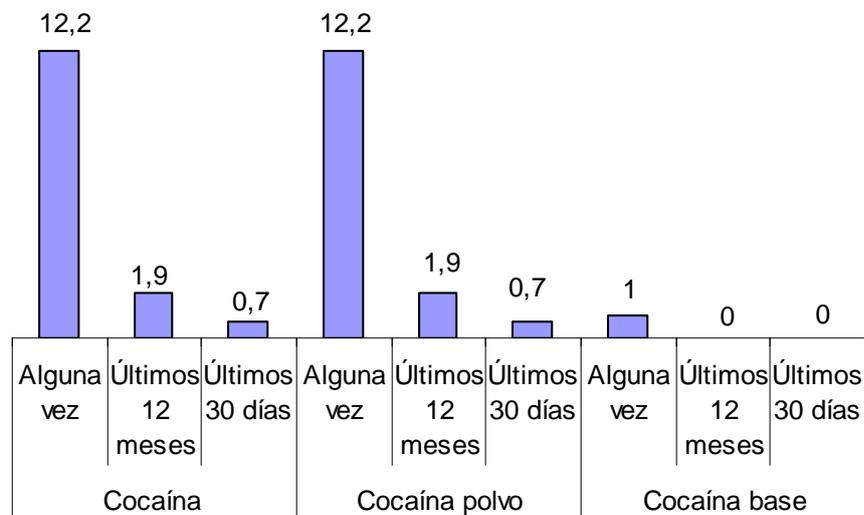
El consumo experimental de Cocaína aumento mucho en la última encuesta, disminuyendo en cambio el consumo reciente y el habitual.

Gráfico 7.1. Prevalencias de consumo de Cocaína



Se analizaron las prevalencias de las diferentes frecuencias de consumo (alguna vez, consumo reciente y actual) de cocaína considerada en general y considerada según tipo de presentación (cocaína en polvo y cocaína base). Las prevalencias fueron más elevadas en todas las frecuencias investigadas para el consumo de cocaína en polvo (generalmente esnifado) que para el de cocaína base (crack) que sólo se refiere en consumo experimental. Gráfico 7.2

Gráfico 7.2. Prevalencias de consumo de Cocaína y de presentaciones “base” y “polvo”



Consumieron cocaína en mayor proporción los hombres que las mujeres, el 17,6% de los hombres la habían probado frente al 7% de las mujeres. Y su consumo se concentró en los grupos etarios más jóvenes (el 15,5% de menores de 35 la habían consumido alguna vez frente al 9% de los de 35 y más años).

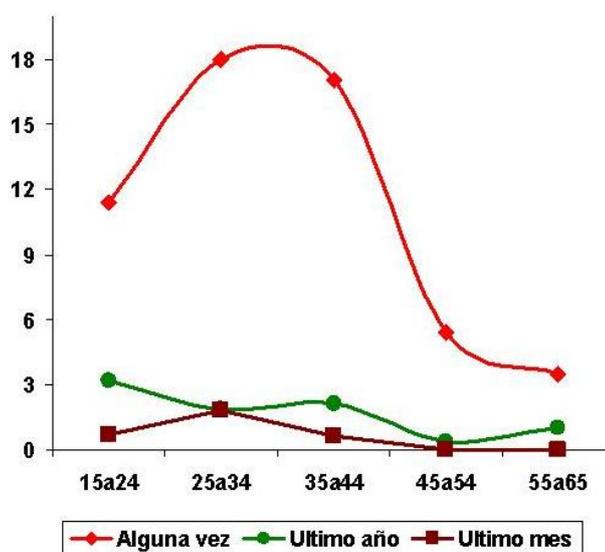
En cuanto a la edad de inicio de consumo de cocaína se observó para la presentación cocaína polvo una edad media de inicio de 21,66 y 23,66 para la presentación base. Tabla 7.2

**Tabla 7.2. Edad que tenía la primera vez que consumió Cocaína**

Edad de inicio	
Cocaína en polvo	21,6
Cocaína base	23,6
<b>Total</b>	<b>21,6</b>

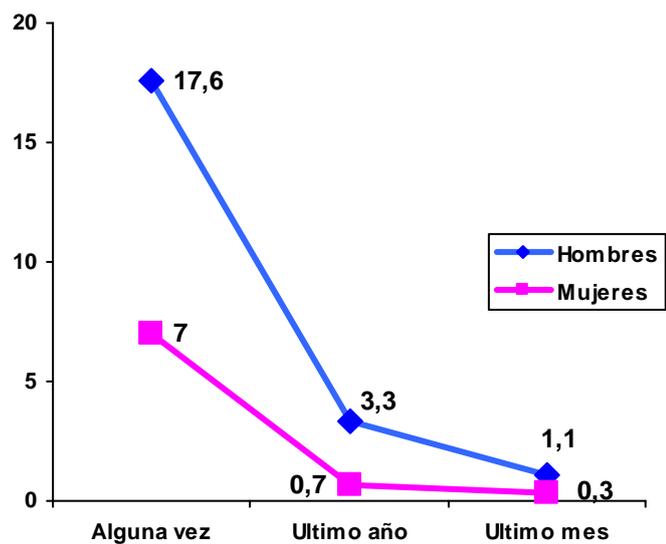
Los entrevistados de entre 25-34 años son los que mayor consumo experimental y habitual presentan. Disminuyendo después de forma brusca en los siguientes grupos de edad. El consumo en los últimos 12 meses presenta sus mayores niveles en el grupo de población más joven. Gráfico 7.3

**Gráfico 7.3. Consumo de Cocaína por grupos de edad (%).**

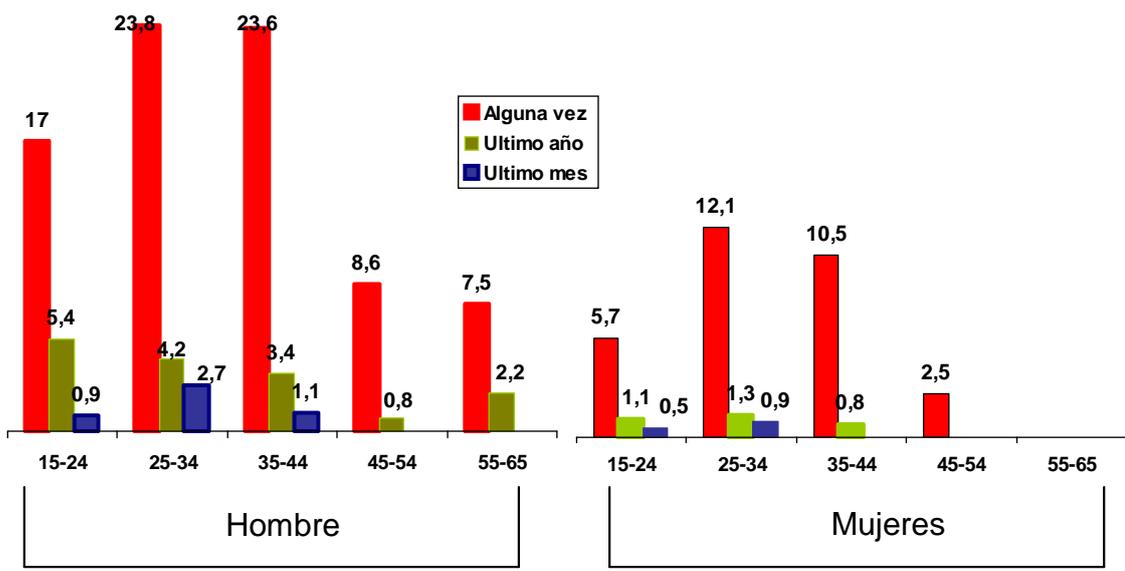


Por sexo el consumo entre varones es mucho más frecuente que entre las mujeres.  
 Gráfico 7.4

**Gráfico 7.4. Consumo de Cocaína por sexo (%).**



**Gráfico 7.5. Consumo de Cocaína por grupo de edad y sexo (%).**



Cuando se consideran edad y sexo conjuntamente observamos que tanto en hombres como en mujeres los grupos de edad de mayor consumo son los de 25 a 44 años, pero el consumo en hombres es siempre muy superior al de las mujeres. Grafico 7.5

### **Continuidad en el consumo de Cocaína**

De las personas que experimentaron con cocaína el 16% refirieron consumo reciente y el 6 de estas consumieron en el último mes. El 37% que consumió en el ultimo año presenta consumo en la actualidad (últimos 30 días).

**Tabla 7.3. Continuidad en el consumo de Cocaína**

	%
<b>Consumo últimos 12 meses / consumo alguna vez</b>	<b>16</b>
<b>Consumo últimos 30 días / consumo últimos 12 meses</b>	<b>37</b>
<b>Consumo últimos 30 días / consumo alguna vez</b>	<b>6</b>

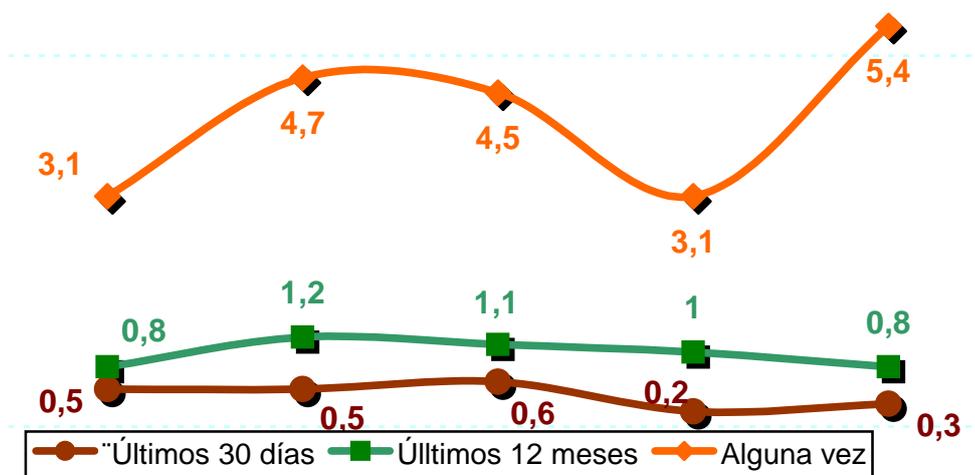
## 8. Consumo de Éxtasis

La prevalencia fue del 5,4% para “alguna vez” y un 0,8% para el último año y 0,3% ultimo mes. (Tabla 8.1)

Tabla 8.1. Consumo de Éxtasis o Drogas de diseño (%)

Consumo de Éxtasis o drogas de diseño	Ha consumido éxtasis o drogas de diseño	Nunca he consumido éxtasis o drogas de diseño	94,6
		Si, he consumido éxtasis o drogas de diseño	5,4
		No he consumido éxtasis o drogas de diseño en los últimos 12 meses	4,5
		No he consumido éxtasis o drogas de diseño en los últimos 30 días	5,0
	Últimos 30 días: consumo de éxtasis o drogas de diseño	Entre 1-3 días	0,3
	0,3 %		
	Últimos 12 meses: consumo de éxtasis o drogas de diseño	Entre 1-3 días	0,6
		Entre 4-9 días	0
		Entre 10-19 días	0,1
		Entre 20-29 días	0,1
0,8 %			

Gráfico 8.1. Consumo de Éxtasis (%)



La edad media de inicio fue de 20,8 años, siendo ligeramente mayor la edad de inicio en los hombres que en las mujeres. La edad menor de inicio fue en el grupo de edad de 15-24 años. (Tabla 8.2 y 8.3)

Tabla 8.2. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Éxtasis por sexo

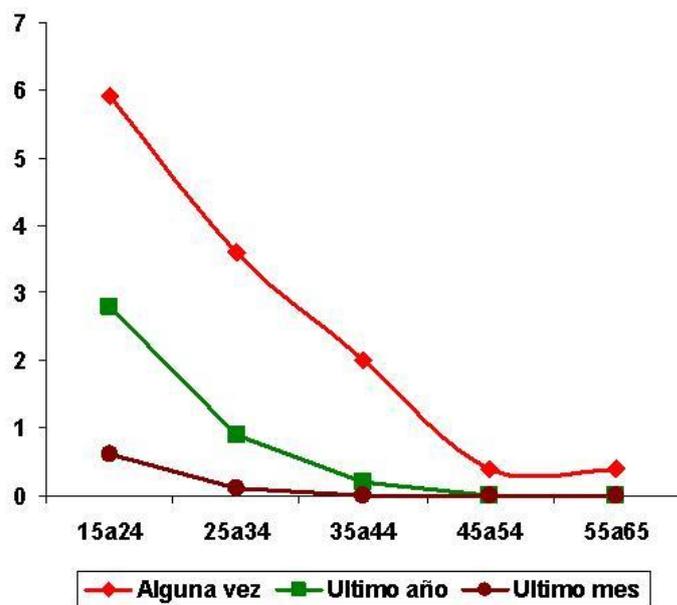
	Media	DE
Hombre	20,9	3,5
Mujer	20,5	2,9

Tabla 8.3. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Éxtasis

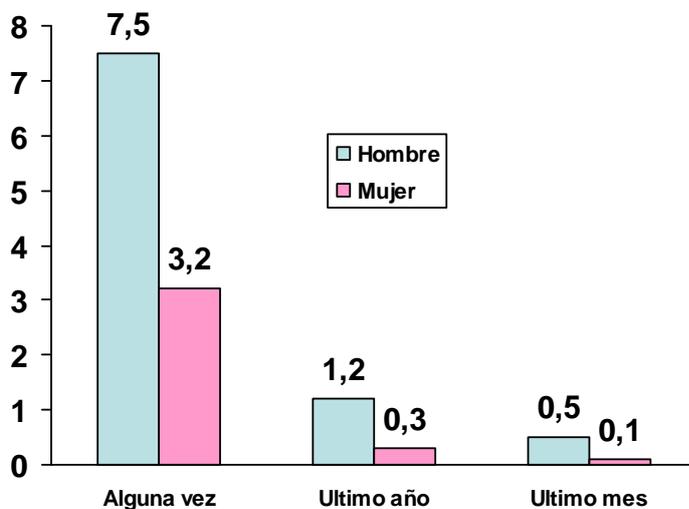
	Media	DE
De 15 a 24	18,7	1,8
De 25 a 34	20,6	3,2
De 35 a 44	22,2	3,4
De 45 a 54	24,3	1
De 55 a 64	-	-

Por grupos de edad, la mayor prevalencia fue en el grupo de edad de 25 a 34 años. (Gráfico 8.1). Por sexo, los hombres son los que presentan mayor prevalencia. (Gráfico8.2)

**Gráfico 8.2. Prevalencias de consumo de Éxtasis según grupos de edad**



**Gráfico 8.3. Prevalencias de consumo de Éxtasis según sexo**



## Continuidad en el consumo de Éxtasis

En la continuidad del consumo, se observó que el 18,2% de las personas que habían experimentado con el éxtasis en el último año, refirió consumo actual. En la continuidad en el consumo diario, el 100% de los que consumieron en el mes previo lo hacían diariamente. La continuidad de los que experimentaron alguna vez en la vida y consumieron en el último mes fue del 5,6%. (Tabla 8.4).

Tabla 8.4. Continuidad en el consumo de Éxtasis.

	%
Consumo éxtasis 12 meses / consumo éxtasis alguna vez	15
Consumo éxtasis último mes / consumo éxtasis 12 meses	37
Consumo éxtasis último mes / consumo éxtasis alguna vez	5

## 9. Anfetaminas o Speed

En la tabla 9.1 se recoge la prevalencia de consumo de anfetaminas en los distintos períodos considerados en la encuesta.

La prevalencia de consumo para “alguna vez” fue del 5,8%, un 1,1 % en el último año y un 0,7 en el último mes .

**Tabla 9.1. Consumo de Anfetaminas o Speed (%).**

<b>Consumo de Anfetaminas o Speed</b>	<b>Ha consumido anfetaminas o speed</b>	<b>Nunca he consumido anfetaminas o speed</b>	<b>94,2</b>
		<b>Si, he consumido anfetaminas o speed</b>	<b>5,8</b>
		<b>No he consumido anfetaminas o speed en los últimos 12 meses</b>	<b>4,8</b>
		<b>No he consumido anfetaminas o speed en los últimos 30 días</b>	<b>2,5</b>
	<b>Últimos 30 días: consumo de anfetaminas o speed</b>	<b>Entre 1-3 días</b>	<b>0,7</b>
		<b>Entre 4-9 días</b>	<b>0</b>
	<b>0,7 %</b>		
	<b>Últimos 12 meses: consumo de anfetaminas o speed</b>	<b>Entre 1-3 días</b>	<b>0,7</b>
		<b>Entre 4-9 días</b>	<b>0,2</b>
		<b>Entre 10-19 días</b>	<b>0,1</b>
		<b>Más de 150 días</b>	<b>0,1</b>
	<b>1,1 %</b>		

La edad media de inicio en el consumo fue de 20,5. La edad de inicio fue menor en la mujer que en el hombre . Por grupos de edad, la menor edad de inicio fue en el grupo de 15 a 24 años (Tablas 9.2 y 9.3)

**Tabla 9.2. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Anfetaminas**

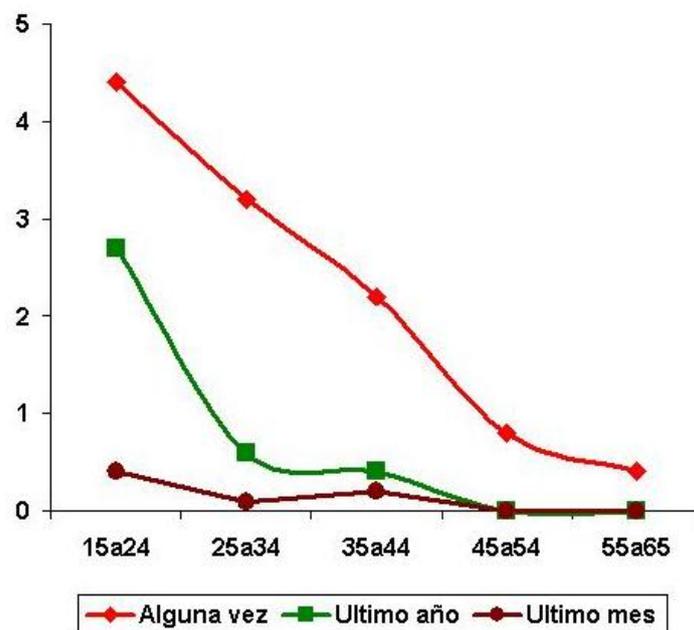
	Media	DE
Hombre	20,6	3,2
Mujer	19,9	2,8

**Tabla 9.3. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Anfetaminas por sexo**

	Media	DE
De 15 a 24	18,6	1,5
De 25 a 34	21,3	3,7
De 35 a 44	21	2,8
De 45 a 54	19,4	3
De 55 a 64	22	0

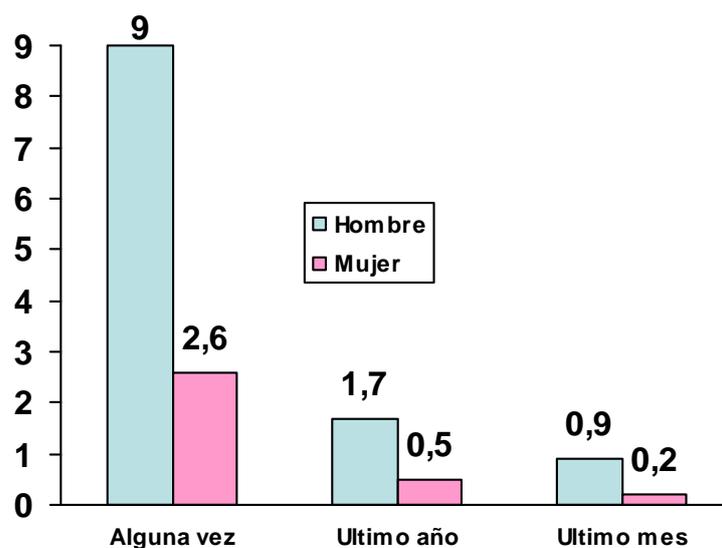
Por grupos de edad, la mayor prevalencia fue en el grupo de edad de 15 a 24 años. En los consumidores habituales las diferencias por edad son menores. Gráficos 9.1.

Gráfico 9.1. Prevalencias de consumo Anfetaminas según grupos de edad



En la prevalencia por sexo, el mayor consumo fue para los hombres con un 9,0% “alguna vez” frente al 2,6% de las mujeres. Gráfico 9.2

Gráfico 9.2. Prevalencias de consumo Anfetaminas según sexo



## Continuidad en el consumo de Anfetaminas o Speed

En la continuidad del consumo, se observó que el 64% de las personas que habían experimentado con anfetaminas en el último año, refirió consumo actual. La continuidad de los que han experimentado alguna vez en la vida y consumieron en el último mes fue del 12%. (Tabla 9.4).

**Tabla 9.4. Continuidad en el consumo de Anfetaminas**

	%
Consumo anfetaminas 12 meses / consumo anfetaminas alguna vez	19
Consumo anfetaminas último mes / consumo anfetaminas 12 meses	64
Consumo anfetaminas último mes / consumo anfetaminas alguna vez	12

## 10. Consumo de Alucinógenos

La prevalencia para el consumo “alguna vez” fue del 5,4 %, siendo prácticamente 1% para el “último año” y 0.5 % “el último mes”. (Tabla 10.1)

**Tabla 10.1. Consumo de Alucinógenos (%)**

<b>Consumo de Alucinógenos</b>	<b>Ha consumido aunque sólo fuera una vez en la vida alucinógenos</b>	<b>Nunca he consumido alucinógenos</b>	<b>94,5</b>	
		<b>Si, he consumido alucinógenos</b>	<b>5,4</b>	
		<b>No he consumido alucinógenos en los últimos 12 meses</b>	<b>4,6</b>	
		<b>No he consumido alucinógenos en los últimos 30 días</b>	<b>5,1</b>	
	<b>Últimos 30 días: consumo de alucinógenos 0,4 %</b>	<b>Entre 1-3 días</b>	<b>0,4</b>	
	<b>Últimos 12 meses: consumo de alucinógenos 0,9 %</b>	<b>Entre 1-3 días</b>	<b>0,7</b>	
		<b>Entre 4-9 días</b>	<b>0,1</b>	
		<b>Entre 10-19 días</b>	<b>0,1</b>	

La edad media de inicio para los alucinógenos fue de 20,2 años. La edad de inicio fue más precoz en las mujeres. La edad de inicio menor por edad fue en el grupo de 45 a 54 años seguido del grupo de 15 a 24 años. (Tablas 10.2 y 10.3)

**Tabla 10.2 Edad que tenía la 1ª vez que consumió Alucinógenos por sexo**

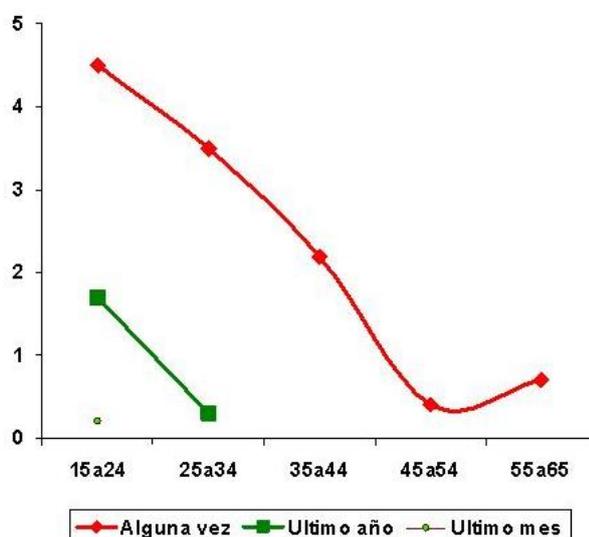
	Media	DE
Hombre	19,7	3
Mujer	20	2,9

**Tabla 10.3. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Alucinógenos por grupo de edad**

	Media	DE
De 15 a 24	18,7	1,8
De 25 a 34	20,3	3,8
De 35 a 44	20,7	2,8
De 45 a 54	17,7	2
De 55 a 64	21	3

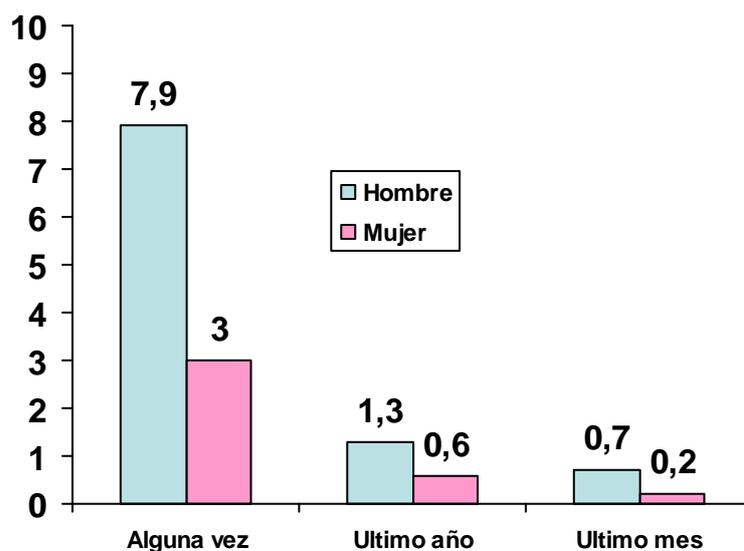
La prevalencia por grupos de edad fue mayor en los grupos de edad menores, disminuyendo a medida que aumenta la edad. (Gráficos 10.1)

**Gráfico 10.1. Prevalencias de consumo Alucinógenos según grupos de edad.**



En el caso del sexo, la prevalencia para el consumo es mayor en hombres que en mujeres en las tres frecuencias de consumo (Gráfico 10.2)

**Gráfico 10.2. Prevalencias de consumo Alucinógenos según sexo**



### Continuidad en el consumo de Alucinógenos

En la continuidad del consumo, se observó que el 44% de las personas que habían experimentado con alucinógenos en el último año, refirió consumo actual. En la continuidad en el consumo reciente, el 17% de los que consumieron “alguna vez”, lo hicieron en el último año. La continuidad de los que experimentaron alguna vez en la vida y consumieron en el último mes fue del 7%. (Tabla 10.4).

**Tabla 10.4. Continuidad en el consumo de Alucinógenos**

	%
Consumo alucinógenos 12 meses / consumo alucinógenos alguna vez	19
Consumo alucinógenos último mes / consumo alucinógenos 12 meses	64
Consumo alucinógenos último mes / consumo alucinógenos alguna vez	12

## 11. Consumo de Heroína

La prevalencia de consumo de heroína “alguna vez”, fue del 0,6% (, siendo prácticamente de “0” el resultado de la prevalencia para los otros periodos de tiempo considerados en este estudio. Tabla 11.1

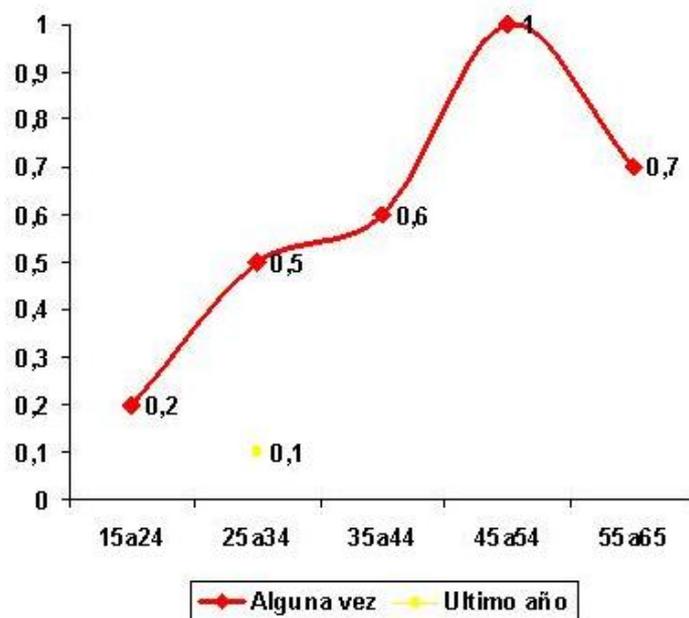
**Tabla 11.1. Consumo de Heroína (%)**

Consumo de Heroína (%)			
<b>Consumo de Heroína</b>		<b>Nunca he consumido heroína</b>	<b>99,4</b>
		<b>Si, he consumido heroína</b>	<b>0,6</b>
	<b>Ha consumido heroína</b>	<b>No he consumido heroína en los últimos 12 meses</b>	<b>0,6</b>
		<b>No he consumido heroína en los últimos 30 días</b>	<b>0,6</b>
	<b>Últimos 12 meses: consumo de heroína</b>	<b>Entre 1-3 días</b>	<b>0</b>

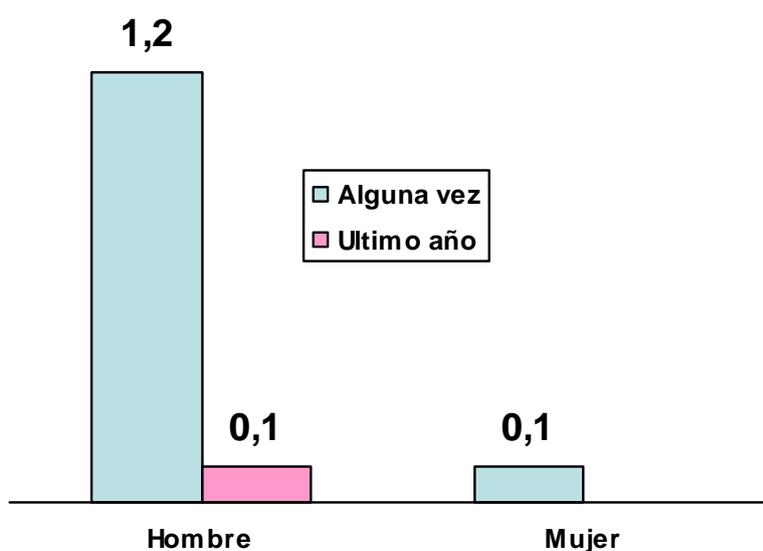
La edad media de inicio fue 23 años igual en el hombre que en la mujer. Por grupos de edad, la edad de inicio mayor fue en el grupo de 55-64 años.

Con relación a la prevalencia según grupos de edad y sexo, el consumo fue mayor en hombres (1,2% frente al 0,1% en las mujeres). El grupo de edad con mayor porcentaje fue el de 45 a 54 con un 1,1% y en el grupo de 55 a 64 años con un 0,7%. (Gráficos 11.1 y 11.2)

**Gráfico 11.1. Prevalencias de consumo Heroína según grupos de edad.**



**Gráfico 11.2. Prevalencias de consumo Heroína según sexo.**



La prevalencia de inyección de drogas como la heroína, cocaína, u otras drogas ilegales fue del 0,1%. Tabla 11.2

**Tabla 11.2. Prevalencia de inyección de drogas**

<b>Se ha inyectado alguna vez en la vida heroína cocaína u otras drogas ilegales</b>	
	<b>0,1</b>
<b>Nunca me he inyectado heroína cocaína u otras drogas ilegales</b>	
	<b>99,9</b>

## 12. Consumo de Inhalables Volátiles

La prevalencia de consumo para los inhalables volátiles fue de un 1,1% para “alguna vez” y del 0,1% en el último año.

**Tabla 12.1. Consumo de Inhalables Volátiles**

Consumo de Inhalables Volátiles			
Consumo de inhalables volátiles	Ha consumido aunque sólo fuera una vez en la vida inhalables volátiles	Nunca he consumido inhalables volátiles	98,9
		Si, he consumido inhalables volátiles	1,1
	Últimos 12 meses: consumo de inhalables volátiles	No he consumido inhalables volátiles en los últimos 12 meses	1
		Entre 1- 3 días	0,1

La edad media de inicio fue de 18,5 años, siendo mayor la edad en las mujeres que en los hombres. Por grupos de edad, la edad de inicio menor corresponde al grupo más joven. (Tablas 12.2, y 12.3)

**Tabla 12.2. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Inhalables por sexo.**

	Media
Hombre	18
Mujer	22

**Tabla 12.3. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Inhalables.**

	Media
De 15 a 24	16,0
De 25 a 34	19
De 35 a 44	18
De 45 a 54	20
De 55 a 64	21

Las prevalencias de consumo según sexo, en el consumo alguna vez fue superior en el hombre (1,8%) frente al 0,3% en la mujer. En el consumo en los últimos doce meses fue la mujer 0,1%

Por grupos de edad, el consumo fue superior en el grupo de 25 a 34 años y en el grupo de 15 a 34 años para “alguna vez”. (Tabla 12.4)

**Tabla 12.4. Prevalencia de consumo de Inhalables por grupos de edad.**

	15 a 24	25 a 34	35 a 44	45 a 54	55 a 64
Alguna vez	1%	2,1 %	1,1 %	0,4 %	0 %
12 meses	0,3 %	0 %	0 %	0 %	0 %

### **Continuidad en el consumo de Inhalables**

En la continuidad del consumo, se observó que el 9 % de las personas que habían experimentado con los inhalables alguna vez, continuaban haciendo en el último año. (Tabla 12.5)

**Tabla 12.5. Continuidad en el consumo de Inhalables**

	%
Consumo de inhalables 12 meses / consumo inhalables alguna vez	9

### 13. Consumo de Tranquilizantes sin receta médica

La prevalencia de consumo para tranquilizantes sin receta médica fue del 3,3% para el último año. (Tabla 13.1)

**Tabla 13.1. Consumo de Tranquilizantes o Sedantes sin receta.**

		%
Consumo de Tranquilizantes o Sedantes sin receta médica	Nunca he consumido tranquilizantes o sedantes sin receta médica	96,2
	No he consumido tranquilizantes o sedantes sin receta médica en los últimos 12 meses	0,4
	He consumido tranquilizantes o sedantes sin receta médica en los últimos 12 meses	3,3

La edad media de inicio fue 28,76 años. Por sexo, la edad de inicio fue mayor en las mujeres (31), y la menor, en el grupo de edad de 15 a 24 años (19 años), aumentando en la medida que aumenta la edad. (Tablas 13.2. y 13.3)

**Tabla 13.2. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Tranquilizantes o Sedantes sin receta por sexo.**

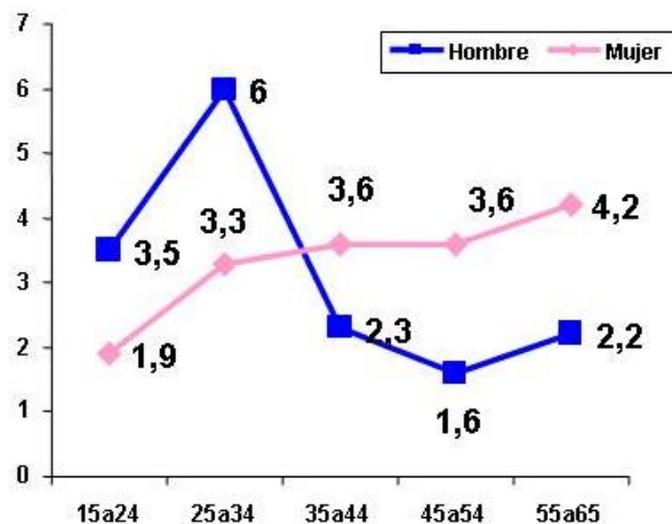
	Media	DE
Hombre	26,3	10,8
Mujer	31,0	10,2

**Tabla 13.3. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Tranquilizantes o Sedantes sin receta.**

	Media	DE
De 15 a 24	19,5	1,7
De 25 a 34	21,9	3,4
De 35 a 44	29,8	7,7
De 45 a 54	38,4	8,0
De 55 a 64	42,2	12,7

En relación a la prevalencia por grupos de edad y sexo, los hombres presentan un consumo mayor en las edades más jóvenes y las mujeres van aumentando su consumo con la edad. (Gráficos 13.1.).

**Gráfico 13.1. Prevalencias de consumo Tranquilizantes sin receta según grupos de edad y sexo.**



#### 14. Consumo de Somníferos sin receta médica

La prevalencia de consumo para somníferos sin receta médica fue del 3,3% para el último año. (Tabla 14.1)

Tabla 14.1. Consumo de Somníferos.

		%
Consumo de Somníferos sin receta médica	Nunca he consumido somníferos sin receta médica	96,6
	No he consumido somníferos sin receta médica en los últimos 12 meses	0,2
	He consumido somníferos sin receta médica en los últimos 12 meses	3,1

La edad media de inicio fue de 31,05 años. Por sexo, la edad de inicio fue menor en las mujeres, por grupo de edad va aumentando en la medida que aumenta la edad. (Tablas 14.2. y 14.3)

Tabla 14.2. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Somníferos sin receta por sexo.

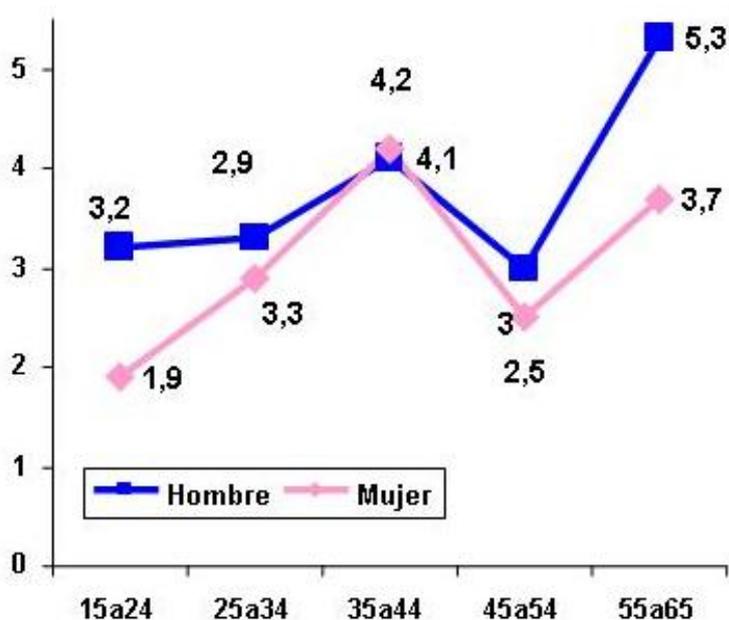
	Media	DE
Hombre	31,8	13,6
Mujer	30,2	11,0

**Tabla 14.3. Edad que tenía la 1ª vez que consumió Somníferos sin receta.**

	Media	DE
De 15 a 24	19,5	1,5
De 25 a 34	22,0	3,6
De 35 a 44	29,5	5,6
De 45 a 54	35,7	9,8
De 55 a 64	49,6	10,6

En relación a la prevalencia por grupos de edad y sexo, los hombres presentan un consumo mayor y en ambos la prevalencia va aumentando con la edad. (Gráficos 14.1.).

**Gráfico 14.1. Prevalencias de consumo Somníferos sin receta según grupos de edad y sexo.**



## 15. Percepción de Riesgo

La percepción del riesgo ante distintas conductas de uso de drogas podría relacionarse con la resistencia de la población a desarrollar esa conducta en la actualidad o en el futuro. A mayor percepción del riesgo menor probabilidad de desarrollarla y viceversa. En la encuesta se pregunta qué nivel de problemas podría causar a juicio del entrevistado el consumo de sustancias, de forma esporádica o habitual. Tabla 15.1

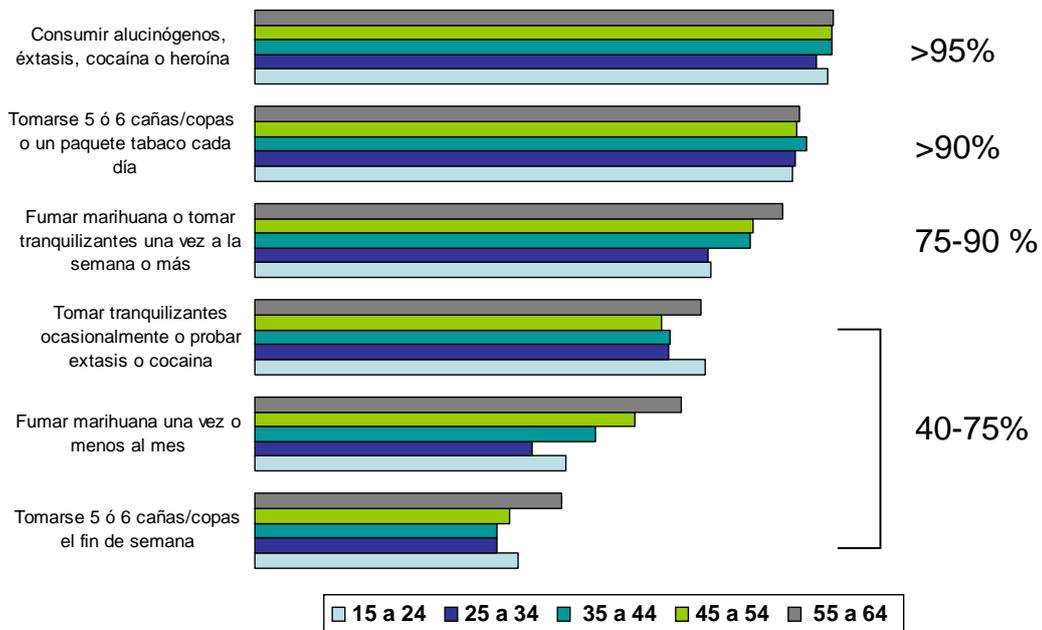
Las conductas con menor percepción de riesgo son el consumo de cinco o seis cañas o copas en fin de semana (42,9%), fumar hachís ó marihuana una vez o menos al mes, consumo tranquilizantes una vez o menos al mes, probar éxtasis o cocaína, fumar hachís ó marihuana una vez a la semana o más y tomar tranquilizantes o pastillas para dormir una vez por semana o más. Todas las demás son consideradas peligrosas por más del 90% de los encuestados.

**Tabla 15.1. Proporción de personas que perciben problemas ante el consumo de las diferentes drogas.**

<b>“Bastantes y muchos problemas”</b>	<b>%</b>
Consumo 5/6 copas fin de semana	42,9
Fumar hachís ó marihuana una vez o menos al mes	56,7
Consumo tranquilizantes una vez o menos al mes	70,5
Probar éxtasis, una o dos veces (en la vida)	72,6
Probar cocaína una o dos veces (en la vida)	75,4
Fumar hachís ó marihuana una vez a la semana o más	80,7
Tomar tranquilizantes una vez por semana o más	87,5
Tomarse 5 ó 6 cañas/copas cada día	90,7
Fumar un paquete de tabaco diario	91,8
Consumir alucinógenos una vez o menos al mes	92,3
Probar cocaína en forma de base o crack 1 ó 2 veces	93,1
Consumir éxtasis una vez o menos al mes	95,5
Consumir cocaína una vez o menos al mes	96
Consumir heroína una vez o menos al mes	98,7
Consumir éxtasis una vez por semana o más	98,9
Consumir heroína una vez por semana o más	99,7
Consumir cocaína una vez por semana o más	99,8

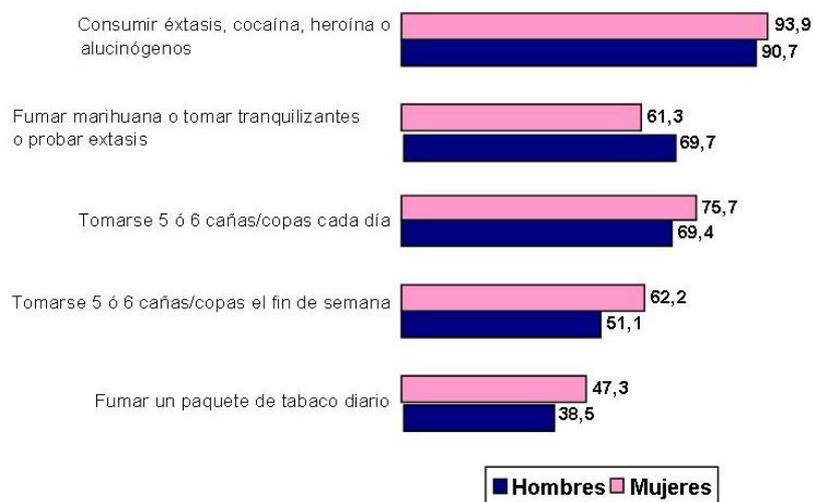
Por edad, la percepción de riesgo fue muy similar para los diferentes grupos de edad y para todas las sustancias, aumentando con la edad. Destacar el grupo más joven en la percepción mayor de riesgo en el consumo de Alcohol en fin de semana, fumar marihuana o probar éxtasis o cocaína. ( Gráfico 15.1)

**Gráfico 15.1. Percepción de problemas por el consumo de sustancias según grupos de edad (%)**



En el Gráfico 15.2 se analiza la percepción del riesgo por sexo. En general las mujeres consideraron que el consumo de todas las sustancias ilegales producía más problemas que los hombres y a la inversa en las legales.

**Gráfico 15.2. Percepción de problemas por el consumo de sustancias según sexo (%).**



Ha aumentado la percepción del riesgo por el consumo de todas las sustancias desde el año 2005 (Tabla 15.2) excepto para el consumo de 5/6 copas / fin de semana y frente al consumo hachís una vez o menos al mes que ha disminuido.

**Tabla 15.2. Proporción de personas que perciben problemas ante el consumo de las diferentes drogas (%).**

El consumo provoca “Bastantes y muchos problemas”	2009	2007	2005
Consumo 5/6copas / fin de semana	42,9	51,8	51,7
Consumo tranquilizantes una vez o menos al mes	70,5	68,6	68,4
Consumo hachís una vez o menos al mes	56,7	72,0	63,2
Consumo tabaco diario	91,8	83,7	87,1
Consumo tranquilizantes una vez por semana o mas	87,5	85,4	83,8
Consumo hachís una vez por semana o mas	80,7	86,7	79,3
Consumo 5/6 copas/día	90,7	87,5	85,1
Consumo cocaína alguna vez	96	95,2	94
Consumo éxtasis alguna vez	95,5	95,7	92,1
Consumo éxtasis habitualmente	98,9	98,4	95,8
Consumo cocaína habitualmente	99,8	98,6	96,9
Consumo heroína alguna vez	98,7	98,7	95,8
Consumo heroína habitualmente	99,7	99,4	96,7

## 16. Disponibilidad percibida de las sustancias

En la tabla 16.1 se recoge el grado de dificultad que la población encuestada considera que le supone adquirir las sustancias de comercio ilegal en el plazo de 24 horas.

**Tabla 16.1. Dificultad para adquirir en 24 horas la sustancia .**

Dificultad para adquirir en 24 horas la sustancia	Fácil o muy fácil (%)
Cannabis	68,3
Cocaína	50,3
Éxtasis o drogas de diseño	49,5
Heroína	45,7
LSD, ácidos	47,4

Las sustancias percibidas como más accesibles por la población continúan siendo el cannabis y la cocaína, aumentando la disponibilidad respecto a encuestas anteriores.  
Tabla 16.2

**Tabla 16.2. Disponibilidad de sustancias en las Encuestas Domiciliarias 2003-2009 (%).**

	2003	2005	2007	2009
Cannabis	50	53,9	46,6	68,3
Cocaína	37	39,5	38,8	50,3
Éxtasis	37	36,5	34,4	49,5
Heroína	30	33,4	31,2	45,7

Todos los grupos de edad también consideraron el cannabis y la cocaína como las sustancias de más fácil disponibilidad. Los hombres consideraron más fácil conseguir todas las sustancias que las mujeres.

En la tabla 16.3 se compara la disponibilidad percibida por sexo y grupos de edad. Las mujeres perciben en todas las sustancias menos disponibilidad que los hombres. Los grupos más jóvenes consideran más fácil conseguir la sustancia que los de mayor edad. Destacando la alta disponibilidad del cannabis entre los más jóvenes( un 77% de los sujetos entre 15-24 años considera fácil o muy fácil conseguir la sustancia).

**Tabla 16.3. Disponibilidad de sustancias por sexo y grupos de edad (%).**

	H	M	15 a 24	25 a 34	35 a 44	45 a 54	55 a 64
<b>Cannabis</b>	72,5	63,9	76,8	72,2	70	64,7	52,9
<b>Cocaína</b>	55,3	43,4	54,3	50,8	52,8	48,5	37
<b>Éxtasis</b>	55,2	45,3	58,1	49,5	51,6	50,6	40
<b>Heroína</b>	50,7	40,5	48,4	46,1	46,8	48,6	36,6

## 17. Importancia atribuida a las drogas ilegales

Las drogas sigue siendo un problema muy importante en el lugar donde viven para casi la mitad de los encuestados. (Tabla 17.1).

**Tabla 17.1. Importancia que dan a las drogas en el lugar donde viven (%).**

Las drogas son un problema en el lugar donde vivo	2009	2007	2005
Muy importante	46	45,5	55

Las mujeres y el grupo de edad de 55-65 años, fueron los que más importante consideraron este problema. (Tabla 17.2).

**Tabla 17.2. Importancia que dan a las drogas en el lugar donde viven por sexo y grupo de edad (%).**

	H	M	15 a 24	25 a 34	35 a 44	45 a 54	55 a 64
Las drogas son un problema muy importante en el lugar donde vivo	43,4	48,6	43,9	44,5	46,8	42,3	54,5

## 18. Frecuencia ante diferentes situaciones

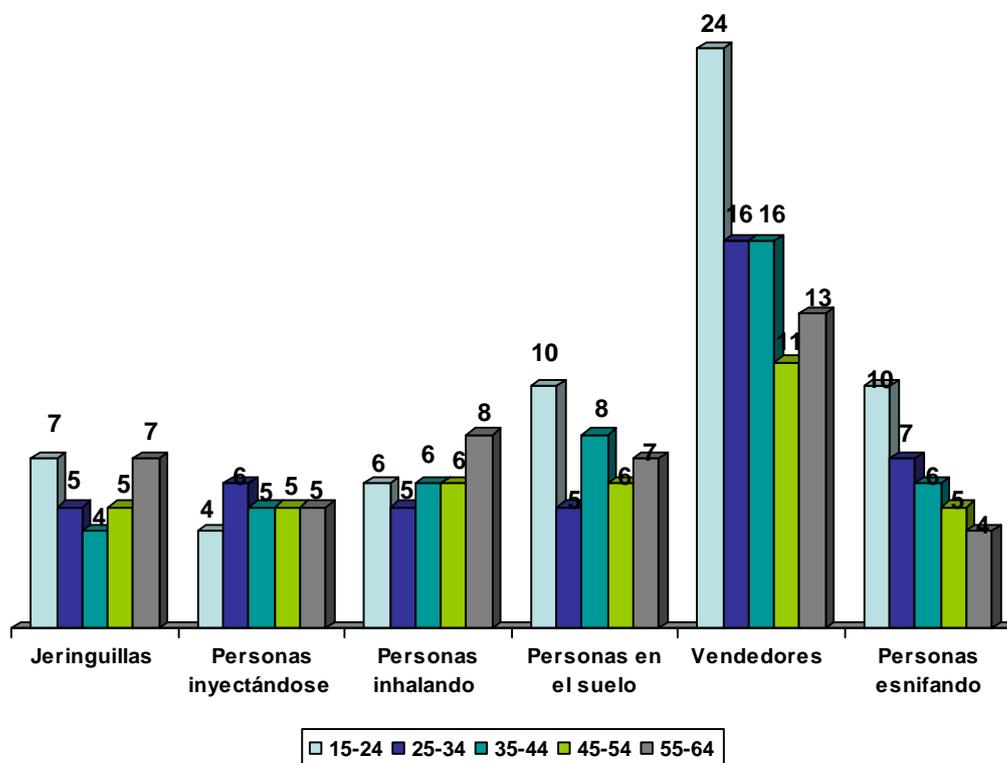
En la tabla 18.1 en que se ha agrupado las categorías frecuente y muy frecuente observamos que lo más frecuente fue: encontrarse “vendedores que ofrecen drogas” (15,6%) y “personas drogadas en el suelo” con un 6,9%. Con respecto a años anteriores ha aumentado el porcentaje de encuestados que se encuentran todas las situaciones.

**Tabla 18.1. Situaciones ante las que se encuentran los encuestados frecuente o muy frecuentemente.**

Me encuentro frecuente o muy frecuentemente	%
Jeringuillas tiradas en el suelo	5,6
Personas inyectándose drogas	5,1
Personas inhalando drogas	6
Personas drogadas en el suelo	6,9
Vendedores que ofrecen drogas	15,6
Personas esnifando drogas	6,6

Las mujeres se encontraron con menos frecuencia estas situaciones que los hombres. Por grupos de edad, la situación relacionada con el consumo de drogas que con más frecuencia se encuentra la población los “vendedores de droga”, en general cuanto más joven es el encuestado con mayor frecuencia se encuentra alguna de estas situaciones. Gráfico 18.1

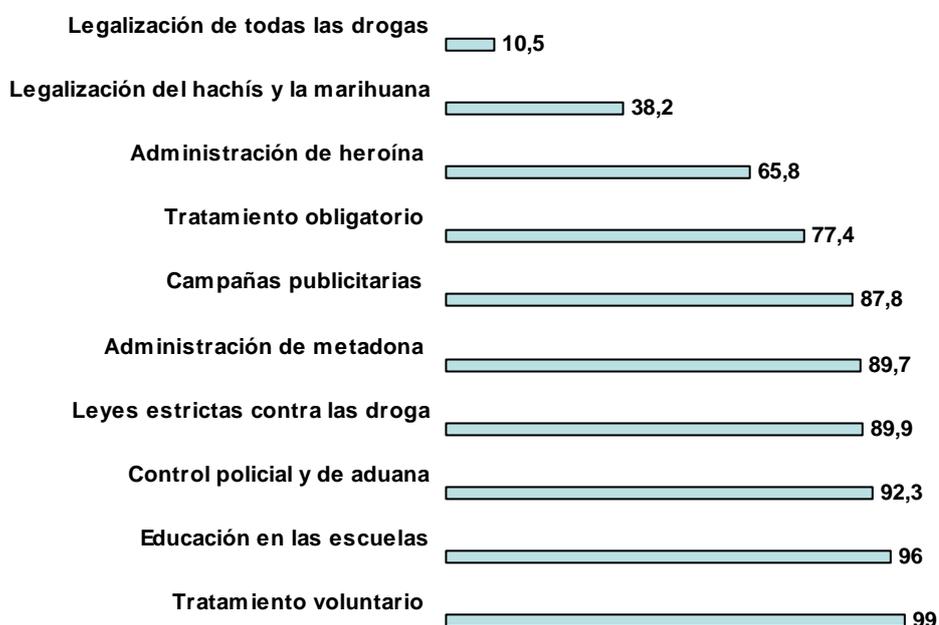
**Gráfico 18.1 Frecuencia con que la población se encontró ante diferentes situaciones según edad (%).**



## 19. Opinión sobre las actuaciones para resolver el problema de las drogas ilegales

En cuanto a las acciones propuestas para resolver el problema de las drogas, el tratamiento voluntario, la educación en la escuela, el control policial y leyes, la administración de metadona y las campañas publicitarias sobre los riesgos son las acciones que los encuestados consideran más importantes. Gráfico 19.1

**Gráfico 19.1. Valoración de las acciones para resolver el problema de las drogas (%).**

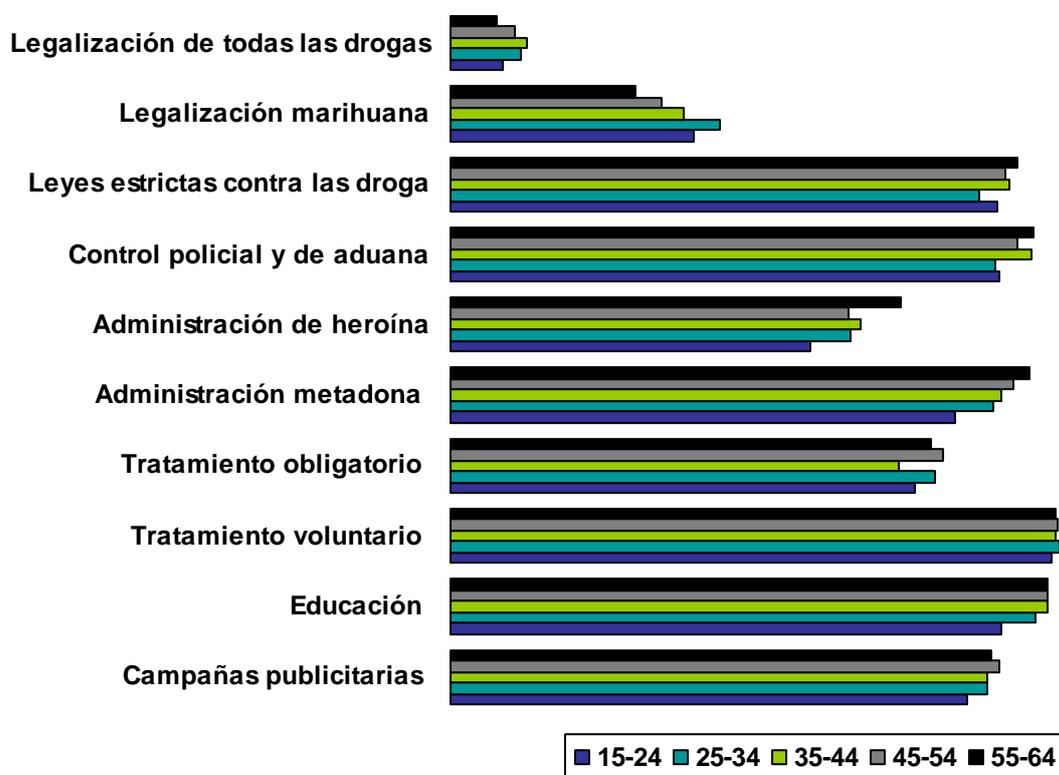


Por sexo no hay grandes diferencias en la importancia que se da a las diferentes actuaciones, con la excepción de las medidas encaminadas a legalizar las drogas que son apoyadas en mayor porcentaje por los hombres.

Con respecto a la edad tampoco hay grandes diferencias, con excepción de la medida “administrar heroína a los consumidores que han fracasado con otros tratamientos” que varía de un 58% en los más jóvenes hasta un 74% en el grupo de 55-64 años.

Respecto a la medida de legalización de la marihuana también disminuye el porcentaje a medida que aumenta la edad y respecto a la legalización de todas las drogas, son consideradas menos importantes por los más jóvenes y por los de mayor edad.

**Gráfico 19.2. Valoración de las acciones para resolver el problema de las drogas por grupo de edad (%).**



## CONCLUSIONES DE LA ENCUESTA

### 1) Generales

- A. El alcohol es la sustancia con mayor prevalencia en los tres tipos de frecuencia: experimental, esporádico o reciente y habitual.
- B. El tabaco es la sustancia que más se consume a diario (33%)
- C. Los hombres presentan prevalencias más elevadas en todas las sustancias, excepto tranquilizantes y somníferos.
- D. Por edad el consumo de drogas ilegales se asocia a las edades más jóvenes. En relación con las Encuestas anteriores la edad media de inicio al consumo de alcohol y éxtasis ha disminuido manteniéndose estable o aumentando en el resto de sustancias
- E. En la Comunidad de Madrid, las cifras de consumo son ligeramente superiores al conjunto del territorio nacional en todas las sustancias excepto en el consumo de Cocaína y en el consumo habitual de alcohol, que son ligeramente inferiores.

### 2) Por sustancia:

- F. El consumo experimental de **tabaco** que venía descendiendo desde el año 2003 aumenta y en menor medida el de los últimos 12 meses (de 41% a 46%) y el de los últimos 30 días (de 38% a 42%). Ha aumentado el porcentaje de “ex fumadores” sobre todo entre los jóvenes. La edad media de inicio se mantiene en 16,7 años.
- G. Los resultados en el consumo de **alcohol** muestran un aumento en las tres frecuencias de consumo con respecto a 2007, situándose en los niveles de 2005. La mayoría de los encuestados consume alcohol los fines de semana, más frecuente en la población de 15 a 24 años. La cerveza (48,4%) y los combinados o cubalibres (27,1%) son los más consumidos en el fin de semana.

#### Comportamientos de riesgo:

- a. El 34,2 % de los menores de 18 años refieren haberse emborrachado en alguna ocasión en los últimos 12 meses
- b. La ingesta de 6 o más copas en un mismo día, en los 30 días previos a la encuesta, fue referida por el 14%

- H. **El cannabis** es la sustancia psicoactiva ilegal más consumida. Aumenta el consumo experimental manteniéndose estable el nivel de consumo en las otras frecuencias: último año y habitual . La edad media de inicio es a los 18,8 años, el mayor consumo se registra entre los 15 y 24 años.
- I. La **cocaína** es la segunda sustancia psicoactiva de comercio ilegal más consumida en la Comunidad de Madrid, tras el cannabis. Aumenta significativamente el consumo experimental y disminuye ligeramente el consumo esporádico y habitual respecto a 2007. El 0,7 % de los madrileños señala haberla consumido en los últimos 30 días. La edad media de inicio es a los 21,7 años, el grupo de 25 a 34 años es el que presenta mayor consumo.
- J. La **percepción de riesgo** más elevada es la de los consumos de heroína, cocaína, éxtasis y tabaco. El consumo de 5 a 6 copas en fin de semana es el que se percibe como de menor riesgo.
- K. La sustancia percibida como más accesible por la población continúa siendo el cannabis. Se ha producido con respecto a años anteriores un aumento en la percepción de **disponibilidad** para obtener las sustancias.